

2025.9.6 **下諏訪御柱街道トレイル** 2025.9.6 **下諏訪御柱街道トレイル** RESULT 【ロング43km女子】



			. (200				TEAT TRA	IL FREAKS
総合 . 順位	ゼッケン	氏名漢字	氏名カナ	都道府県	所属	ゴール タイム	年代	年代別 順位
1	12	吉住 友里	ヨシス゛ミ ユリ	山梨県	富士山GXホールディングス	04:50:38	総合入賞者	
2	11	相原 千尋	アイハ・ラ チヒロ	香川県	MERRELL	05:40:03	総合入賞者	
3	898	藤本 有季	フシ゛モト ユキ	長野県	ONIGUNSOU練	05:41:42	総合入賞者	
4	829	大野 桂	オオノ カツラ	千葉県	大野輪店	05:48:58	総合入賞者	
5	828	大井 希良里	オオイ キラリ	埼玉県		05:55:47	総合入賞者	
6	827	及川 奈々恵	オイカワ ナナエ	長野県		06:19:32	総合入賞者	
7	906	宮岡 彩	ミヤオカ アヤ	東京都		06:28:23	40代	1
8	830	大松 知恵	オオマツ チエ	東京都	SC丹澤秦野	06:36:47	50代	1
9	921	依田 紗季	ヨダ サキ	長野県		06:43:42	30代	1
10	870	鈴木 可奈子	スス゛キ カナコ	愛知県		06:45:45	40 代	2
11	884	中井 亮子	ナカイ リョウコ	東京都	多摩走友会	06:48:22	40 代	3
12	820	今井 久美子	イマイ クミコ	長野県	信州R&T	06:52:23	40 代	4
13	866	佐塚 裕美子	サツカ ユミコ	長野県		06:52:37	50 代	2
14	923	梁 煥平	リーン ウーンピン	千葉県	健行之友	06:54:12	50代	3
15	810	石賀 美佳	イシカ゛ミカ	長野県	諏訪赤十字病院	06:57:40	30代	2
16	883	永井 啓子	ナガイ ケイコ	長野県	信州R&T	07:09:23	50代	4
17	891	長谷川 愛莉	ハセカ`ワ アイリ	東京都		07:15:20	29歳以下	1
18	917	山田 千恵	ヤマダ゛チェ	静岡県	103	07:15:32	50代	5
19	880	鶴岡 章子	ツルオカ アキコ	埼玉県		07:16:24	50代	6
20	826	占部 詩麻	ウラヘ゛シマ	大阪府		07:17:09	40代	5
21	905	水野 多恵	ミス・ノ タエ	岐阜県		07:23:42	40 代	6
22	899	細萱 久美	ホソカ゛ヤ クミ	長野県		07:31:01	40 代	7
23	854	倉橋 美紗子	クラハシ ミサコ	東京都		07:32:25	30代	3
24	874	高橋 瑞恵	タカハシ ミツ゛エ	長野県	SSESSIONZZ	07:35:28	40 代	8
25	900	本藤 奈巳子	ホント・ウ ナミコ	神奈川県		07:41:51	50代	7
26	892	葉山 かおり	ハヤマ カオリ	滋賀県		07:41:52	40 代	9
27	910	村松 久恵	ムラマツ ヒサエ	神奈川県		07:48:13	50代	8
28	848	木川 真理子	キガワ マリコ	東京都	チーム無所属	07:48:42	50代	9
29	908	三好 美智恵	ミヨシ ミチエ	茨城県		07:50:08	50代	10
30	924	若松 真理子	ワカマツ マリコ	東京都		07:53:17	50代	11
31	907	宮島 亜希子	ミヤシマ アキコ	千葉県		07:53:40	40代	10
32	886	中室 沙織	ナカムロ サオリ	東京都	森村アスリート	07:58:37	30代	4
33	925	和田 美佳	ワタ゛ミカ	神奈川県		08:02:59	50 代	12
34	922	林 麗寶	ラム ライホ [°]	千葉県	健行之友	08:06:52	50 代	13
35	811	石川 絵まり	イシカワ エマリ	神奈川県		08:11:31	50 代	14
36	878	土出 真里子	ツチテ゛マリコ	神奈川県		08:13:11	40代	11
37	847	神林 桂子	カンハ・ヤシ ケイコ	埼玉県		08:17:34	40代	12
38	845	唐澤 理子	カラサワ アヤコ	長野県	信州R&T	08:18:56	29歳以下	2
39	839	小俣 由佳	オマタ ユカ	東京都	ssessionzz	08:20:14	50 代	15
40	889	西田 摩耶	ニシタ゛マヤ	長野県		08:24:09	40代	13



SMITH























2025.9.6 **下諏訪御柱街道トレイル** 2025.9.6 **下諏訪御柱街道トレイル** RESULT 【ロング43km女子】



								RAIL FREAKS
総合順位	ゼッケン	氏名漢字	氏名カナ	都道府県	所属	ゴール タイム	年代	年代別 順位
41	844	亀田 治子	カメタ゛ハルコ	神奈川県		08:29:02	50代	16
42	913	柳井 里美	ヤナイ サトミ	埼玉県		08:30:18	30代	5
43	816	泉 美穂	イス゛ミ ミホ	埼玉県		08:30:27	50代	17
44	849	北風 博子	キタカセ゛ヒロコ	東京都	ウルプロ	08:36:17	40代	14
45	920	依田 郁美	ヨダ゛イクミ	長野県		08:37:01	40代	15
46	821	上原 千陽	ウェハラ チハル	山梨県	そらいろのたね	08:38:26	30代	6
47	888	西木 佐代子	ニシキ サヨコ	神奈川県		08:38:46	50代	18
48	919	吉田 千絵	ヨシタ゛チェ	愛知県	IJK.	08:39:09	50代	19
49	852	熊崎 未奈	クマサ*キ ミナ	愛知県	ランプラ	08:39:12	30代	7
50	836	小倉 美穂	オク゛ラ ミホ	東京都		08:39:31	40代	16
51	801	青木 まど香	アオキ マト゛カ	東京都	LDA_RC	08:39:32	40代	17
52	879	土成 一子	ツチナリ カス゛コ	大阪府		08:41:53	60代	1
53	805	芦名 純子	アシナ シ゛ュンコ	神奈川県		08:42:51	40代	18
54	818	井上 百々子	イノウエ モモコ	埼玉県	JINGER	08:48:09	40代	19
55	842	神谷 萌加	カミヤ モエカ	愛知県		08:53:08	29歳以下	3
56	893	原 さやか	ハラ サヤカ	愛知県		08:53:08	29歳以下	4
57	831	岡村 久美子	オカムラ クミコ	長野県	土偶連	08:53:37	40代	20
58	894	比江嶋 あさる	み ヒエジマ アサミ	千葉県		08:55:45	40代	21
59	872	仙田 みつ美	センダ゛ミツミ	千葉県		08:56:31	50代	20
60	855	栗林 孔美	クリハ・ヤシ クミ	長野県	ぽん太楽走部	08:57:16	40代	22
61	881	内藤 映里子	ナイトウ エリコ	東京都		08:57:43	50代	21
62	868	沢里 玲奈	サワサト レナ	神奈川県		08:59:08	30代	8
63	851	工藤 佐絵子	クト゛ウ サエコ	長野県		09:05:48	40代	23
64	877	塚田 礼圭	ツカタ゛アヤタマ	埼玉県		09:08:56	50代	22
65	875	高山 文子	タカヤマ アヤコ	埼玉県	アルペンローゼ	09:09:28	50代	23
66	926	後藤 優里	コ゛トウ ユリ	神奈川県		09:10:17	29歳以下	5
67	843	亀島 陽子	カメシマ ヨウコ	神奈川県		09:10:42	50代	24
68	853	熊田 洋子	クマダ゛ヨウコ	山梨県		09:13:00	50代	25
69	808	安藤 菜緒	アント・ウ ナオ	東京都	チキンハート	09:17:29	40代	24
70	916	山口 優子	ヤマグチ ユウコ	東京都		09:20:16	50代	26
71	902	増永 京子	マスナカ゛キョウコ	神奈川県		09:25:34	30代	9
72	873	高田 裕子	タカタ ユウコ	長野県		09:26:05	50代	27
73	918	山本 麻子	ヤマモト アサコ	長野県	ALPRC	09:26:05	50代	28
74	817	糸井 由佳	イトイ ユカ	長野県	牧野設備RC	09:26:26	40代	25
75	863	酒井 悦子	サカイ エツコ	長野県		09:26:47	70歳以上	1
76	876	竹内 理恵	タケウチ リエ	長野県		09:28:58	50代	29
77	840	鍛冶 伊希子	カシ゛イキコ	富山県		09:33:23	50代	30
78	832	小川 菜津子	オカ`ワ ナツコ	長野県	長野マラソンクラブ	09:33:36	50代	31
79	835	奥西 真希	オクニシ マキ	東京都		09:34:30	30代	10
80	813	石川 ヒデミ	イシカワ ヒテ゛ミ	静岡県		09:40:22	50代	32



SMITH























2025.9.6 下諏訪御柱街道トレイル 2025.9.6 **下諏訪御柱街道トレイル** RESULT 【ロング43km女子】



81 825 内川 祥子 ウチカワョウコ 長野県	年代別 順位
82 804 浅川 美樹 7サカワミキ 山梨県 09:44:40 50代 30代 83 882 内藤 美緑 ナイトウミク 静岡県 09:45:20 30代 30	顺风区
83 882 内藤 美繰 ナイトウミク 静岡県 09:45:20 30代 184 815 石塚 早苗 イシッカ サナエ 茨城県 牛久走友会 09:46:12 50代 35 807 安藤 咲子 アンドウサキコ 愛知県 09:50:31 50代 35 86 864 桜井 彩 サクライ アヤ 愛知県 09:50:31 50代 36 86 864 桜井 彩 サクライ アヤ 愛知県 09:50:31 50代 36 88 822 植村 由紀子 ウェムラ ュキコ 東京都 10:02:26 40代 26 89 869 篠田 庸子 シノダ・ヨウコ 長野県 ちーむめらお 10:03:55 50代 36 814 石田 庸子 インダ・ヨウコ 愛知県 10:08:15 50代 36 823 臼田 由美子 ウスダ・ュミコ 東京都 10:08:16 50代 47 92 895 東出 郁子 ヒガ・シテ・イクコ 神奈川県 ヨロシコ 10:14:13 50代 47 93 901 前田 順子 マェダ・ジュンコ 滋賀県 前田塾。 10:18:20 60代 10:49:10 40代 10 841 春日 奈美子 カスガ・ナミコ 長野県 10:40:10 40代 10 806 荒川 祐子 アラカワ ュウコ 埼玉県 10:40:10 40代 10 806 荒川 祐子 アラカワ ュウコ 埼玉県 10:40:10 40代 10 807 802 秋山 雪江 アキヤマ ュキェ 東京都 リブート!! 50代 10 809 池上 美沙子 イケカ・ミ・サコ 東京都 TEAM顔振 50代 10:40:10 10 806 10 809 池上 美沙子 イケカ・ミ・サコ 東京都 TEAM顔振 50代 10:40:10 10 806 10 809 池上 美沙子 イケカ・ミ・サコ 東京都 TEAM顔振 50代 10:40:10 809 809 809 809 809 809 809 809 809 80	2
84 815 石塚 早苗 イシヅカ サナエ 茨城県 牛久走友会 09:46:12 50代 3 807 安藤 咲子 アントゥ サキコ 愛知県 09:47:42 50代 3 86 864 桜井 彩 サクライ アヤ 愛知県 09:50:31 50代 3 915 柳本 万里子 ヤナギ・モト マリコ 東京都 10:02:26 40代 2 89 869 篠田 庸子 シノヴ・ヨウコ 長野県 5一むめらお 10:03:55 50代 3 90 814 石田 庸子 イシヴ・ヨウコ 愛知県 10:08:15 50代 3 901 前田 順子 マエヴ・ジュンコ 東京都 10:08:16 50代 4 92 895 東出 郁子 ヒガ・シデ・イクコ 神奈川県 ヨロシコ 10:14:13 50代 93 901 前田 順子 マエヴ・ジュンコ 滋賀県 前田塾。 10:18:20 60代 94 833 沖 寿美 オキトシミ 静岡県 10:29:03 40代 7 841 春日 奈美子 カスが・ナミコ 長野県 10:40:10 40代 7 806 荒川 祐子 アラカワ ユウコ 埼玉県 10:40:10 40代 5 50代	33
85 807 安藤 咲子 アンドウ サキコ 愛知県 09:47:42 50代 86 864 桜井 彩 サクライ アヤ 愛知県 09:50:31 50代 37 915 柳本 万里子 ヤナギモト マリコ 東京都 09:52:38 50代 38 822 植村 由紀子 ウェムラ ュキコ 東京都 10:02:26 40代 28 869 篠田 庸子 シノダ・ヨウコ 長野県 ちーむめらお 10:03:55 50代 37 90 814 石田 庸子 インダ・ヨウコ 愛知県 10:08:15 50代 37 91 823 臼田 由美子 ウスダ・ュミコ 東京都 10:08:16 50代 92 895 東出 郁子 ヒカジテ・イクコ 神奈川県 ヨロシコ 10:14:13 50代 93 901 前田 順子 マエダ・ジュンコ 滋賀県 前田塾。 10:18:20 60代 94 833 沖 寿美 オキトシミ 静岡県 10:29:03 40代 70 841 春日 奈美子 カスカ・ナミコ 長野県 10:40:10 40代 10 806 荒川 祐子 アラカワ ュウコ 埼玉県 10:42:11 50代 DNF 809 池上 美沙子 イケカミミサコ 東京都 TEAM顔振 50代	11
86 864 桜井 彩 サクライ アヤ 愛知県 09:50:31 50代 3 915 柳本 万里子 ヤナギ・モマリコ 東京都 09:52:38 50代 3 88 822 植村 由紀子 ウェムラ ュキコ 東京都 10:02:26 40代 2 89 869 篠田 庸子 シノヴ・ヨウコ 長野県 ちーむめらお 10:03:55 50代 3 90 814 石田 庸子 イシヴ・ヨウコ 愛知県 10:08:15 50代 3 91 823 臼田 由美子 ウスヴ・ュミコ 東京都 10:08:16 50代 4 92 895 東出 郁子 ヒガンデ・イクコ 神奈川県 ヨロシコ 10:14:13 50代 4 93 901 前田 順子 マェダ・ジュンコ 滋賀県 前田塾。 10:18:20 60代 94 833 沖 寿美 オキトシミ 静岡県 10:29:03 40代 7 841 春日 奈美子 カスが・ナミコ 長野県 10:40:10 40代 7 806 荒川 祐子 アラカワ ュウコ 埼玉県 10:42:11 50代 DNF 802 秋山 雪江 アキヤマ ュキエ 東京都 リブート!! 50代	34
87 915 柳本 万里子 ヤナキ・モトマリコ 東京都 09:52:38 50代 88 822 植村 由紀子 ウェムラュキコ 東京都 10:02:26 40代 28 869 篠田 庸子 シノダ・ヨウコ 長野県 ちーむめらお 10:03:55 50代 36 90 814 石田 庸子 イシダ・ヨウコ 愛知県 10:08:15 50代 37 91 823 日田 由美子 ウスダ・ユミコ 東京都 10:08:16 50代 47 92 895 東出 郁子 ヒガ・シテ・イクコ 神奈川県 ヨロシコ 10:14:13 50代 47 93 901 前田 順子 マェダ・ジュンコ 滋賀県 前田塾。 10:18:20 60代 94 833 沖 寿美 オキトシミ 静岡県 10:29:03 40代 70 841 春日 奈美子 カスガ・ナミコ 長野県 10:40:10 40代 70 806 荒川 祐子 アラカワュウコ 埼玉県 10:42:11 50代 DNF 802 秋山 雪江 アキヤマュキエ 東京都 リブート!! 50代 75 0代	35
88 822 植村 由紀子 ウェムラュキコ 東京都 10:02:26 40代 289 869 篠田 庸子 シ/ヴョウコ 長野県 ちーむめらお 10:03:55 50代 350代 90 814 石田 庸子 イシヴョウコ 愛知県 10:08:15 50代 91 823 臼田 由美子 ウスヴュミコ 東京都 10:08:16 50代 92 895 東出 郁子 ヒガシデ・イクコ 神奈川県 ヨロシコ 10:14:13 50代 93 901 前田 順子 マェヴ・ジュンコ 滋賀県 前田塾。 10:18:20 60代 94 833 沖 寿美 オキトシミ 静岡県 10:29:03 40代 70 841 春日 奈美子 カスカ・ナミコ 長野県 10:40:10 40代 70 806 荒川 祐子 アラカフュウコ 埼玉県 10:40:10 40代 DNF 802 秋山 雪江 アキヤマュキエ 東京都 リブート!! 50代 DNF 809 池上 美沙子 イケカドミサコ 東京都 TEAM顔振 50代	36
89 869 篠田 庸子 シ/ダヨウコ 長野県 ちーむめらお 10:03:55 50代 3 90 814 石田 庸子 イシダヨウコ 愛知県 10:08:15 50代 3 91 823 臼田 由美子 ウスダュミコ 東京都 10:08:16 50代 92 895 東出 郁子 ヒガシティクコ 神奈川県 ヨロシコ 10:14:13 50代 93 901 前田 順子 マエダジュンコ 滋賀県 前田塾。 10:18:20 60代 94 833 沖 寿美 オキトシミ 静岡県 10:29:03 40代 70 841 春日 奈美子 カスガナミコ 長野県 10:40:10 40代 TO 806 荒川 祐子 アラカワュウコ 埼玉県 10:42:11 50代 DNF 802 秋山 雪江 アキヤマュキエ 東京都 リブート!! 50代 DNF 809 池上 美沙子 イケガミミサコ 東京都 TEAM顔振 50代	37
90 814 石田 庸子 イシダ・ヨウコ 愛知県 10:08:15 50代 91 823 臼田 由美子 ウスダ・ユミコ 東京都 10:08:16 50代 92 895 東出 郁子 ヒガ・シテ・イクコ 神奈川県 ヨロシコ 10:14:13 50代 93 901 前田 順子 マエダ・ジュンコ 滋賀県 前田塾。 10:18:20 60代 94 833 沖 寿美 オキトシミ 静岡県 10:29:03 40代 70 841 春日 奈美子 カスカ・ナミコ 長野県 10:40:10 40代 TO 806 荒川 祐子 アラカワ ユウコ 埼玉県 10:42:11 50代 DNF 802 秋山 雪江 アキヤマ ユキエ 東京都 リブート!! 50代 DNF 809 池上 美沙子 イケカ・ミ・サコ 東京都 TEAM顔振 50代	26
91 823 日田 由美子 ウスダュミコ 東京都 10:08:16 50代 492 895 東出 郁子 ヒガシデイクコ 神奈川県 ヨロシコ 10:14:13 50代 493 901 前田 順子 マエダジュンコ 滋賀県 前田塾。 10:18:20 60代 94 833 沖 寿美 オキトシミ 静岡県 10:29:03 40代 70 841 春日 奈美子 カスガ・ナミコ 長野県 10:40:10 40代 70 806 荒川 祐子 7ラカワュウコ 埼玉県 10:42:11 50代 DNF 802 秋山 雪江 アキヤマュキェ 東京都 リブート!! 50代 DNF 809 池上 美沙子 イケガミミサコ 東京都 TEAM顔振 50代	38
92 895 東出 郁子 ヒガシディクコ 神奈川県 ヨロシコ 10:14:13 50代 93 901 前田 順子 マエダ・ジュンコ 滋賀県 前田塾。 10:18:20 60代 94 833 沖 寿美 オキトシミ 静岡県 10:29:03 40代 70 841 春日 奈美子 カスガ・ナミコ 長野県 10:40:10 40代 TO 806 荒川 祐子 アラカワ ユウコ 埼玉県 10:42:11 50代 DNF 802 秋山 雪江 アキヤマ ユキエ 東京都 リブート!! 50代 DNF 809 池上 美沙子 イケガミミサコ 東京都 TEAM顔振 50代	39
93 901 前田 順子 マエダ・ジュンコ 滋賀県 前田塾。 10:18:20 60代 94 833 沖 寿美 オキトシミ 静岡県 10:29:03 40代 2 TO 841 春日 奈美子 カスが ナミコ 長野県 10:40:10 40代 TO 806 荒川 祐子 アラカワ ユウコ 埼玉県 10:42:11 50代 DNF 802 秋山 雪江 アキヤマ ユキエ 東京都 リブート!! 50代 DNF 809 池上 美沙子 イケがミミサコ 東京都 TEAM顔振 50代	40
94 833 沖 寿美 オキトシミ 静岡県 10:29:03 40代 TO 841 春日 奈美子 カスがナミコ 長野県 10:40:10 40代 TO 806 荒川 祐子 アラカフュウコ 埼玉県 10:42:11 50代 DNF 802 秋山 雪江 アキヤマュキェ 東京都 リブート!! 50代 DNF 809 池上 美沙子 イケがミミサコ 東京都 TEAM顔振 50代	41
TO 841 春日 奈美子 カスカ・ナミコ 長野県 10:40:10 40代 TO 806 荒川 祐子 7ラカワュウコ 埼玉県 10:42:11 50代 DNF 802 秋山 雪江 7キヤマュキェ 東京都 リブート!! 50代 DNF 809 池上 美沙子 イケカミミサコ 東京都 TEAM顔振 50代	2
TO 806 荒川 祐子 7ラカワュウコ 埼玉県 10:42:11 50代 DNF 802 秋山 雪江 アキヤマュキェ 東京都 リブート!! 50代 DNF 809 池上 美沙子 イケカミミサコ 東京都 TEAM顔振 50代	27
DNF 802 秋山 雪江 アキヤマ ユキェ 東京都 リブート!! 50代 DNF 809 池上 美沙子 イケガミ ミサコ 東京都 TEAM顔振 50代	
DNF 809 池上 美沙子 イケガミミサコ 東京都 TEAM顔振 50代	
DNF 812 石川 尚美 イシカワ ナオミ 東京都 50代	
DNF 824 内川 真里 ウチカワ マリ 長野県 40代	
DNF 837 小沢 敦代 オサ [*] ワ /フ [*] ョ 埼玉県 はるかみはるチーム 50代	
DNF 838 帯金 舞子 オビカネ マイコ 長野県 帶金司法書士事務所 50代	
DNF 846 嘉和知 竹子 カワチ タケコ 埼玉県 50代	
DNF 850 北原 有紀子 キタハラ ユキコ 長野県 50代	
DNF 859 小林 妙子 コハ キャシ タエコ 神奈川県 50代	
DNF 865 櫻井 文子 サクライ アヤコ 静岡県 29歳以下	
DNF 867 佐藤 佳代子 サトウ カヨコ 群馬県 SKYNINJA 50代	
DNF 887 成川 希美 ナリカワ キミ 千葉県 40代	
DNF 903 松田 浩美 マツダ・ヒロミ 神奈川県 TDJ 50代	
DNF 909 村上 綾美 ムラカミ アヤミ 千葉県 タカネ電業 40代	
DNF 911 召田 悦子 メスダエツコ 長野県 走ろ一会	
DNF 912 森河 久恵 モリカワ ヒサェ 埼玉県 秋川トレイルグループ 60代	

























