

■大会スケジュール

大会期間中の各スケジュールになります。ご参考にしてください。

9月6日(土)

	ロング43km	ショート14km
5:00		
6:00	6:00~7:00 ●ロング43km受付	
7:00	※7:20~諏訪大社によるご祈禱	7:00~8:00 ●ショート14km受付
8:00		※8:20~諏訪大社によるご祈禱
9:00	7:30 ●ロング43kmスタート	8:30 ●ショート14kmスタート
10:00	※諏訪大社秋宮	※諏訪大社秋宮
11:00	【制限時間10時間30分】	【制限時間4時間】
12:00		●競技終了 12:30 ゴール制限時間
13:00	13:30頃~ ●表彰式	
14:00	第2エイド関門 14:00 (制限時間6時間30分)	
15:00		
16:00	第3エイド関門 16:45 (制限時間9時間15分)	
17:00		
18:00	●競技終了 18:00 ゴール制限時間	

※受付・ゴール会場は四ツ角駐車場となります。
受付後、スタート地点の諏訪大社秋宮まで移動(350m)が必要となります。

※駐車場ありエントリーの方は、お申し込みの駐車場をご利用ください。
「第一駐車場」赤砂崎公園 バス乗車時間 約15分
「第二駐車場」諏訪湖多目的広場 バス乗車時間 約20分

※ロング・ショートのスタート時は車両通行止めの道路規制を行います。
規制時間が決まっていますので、なるべく早く通過してください。
詳しくは、詳細コースマップをご参照ください。