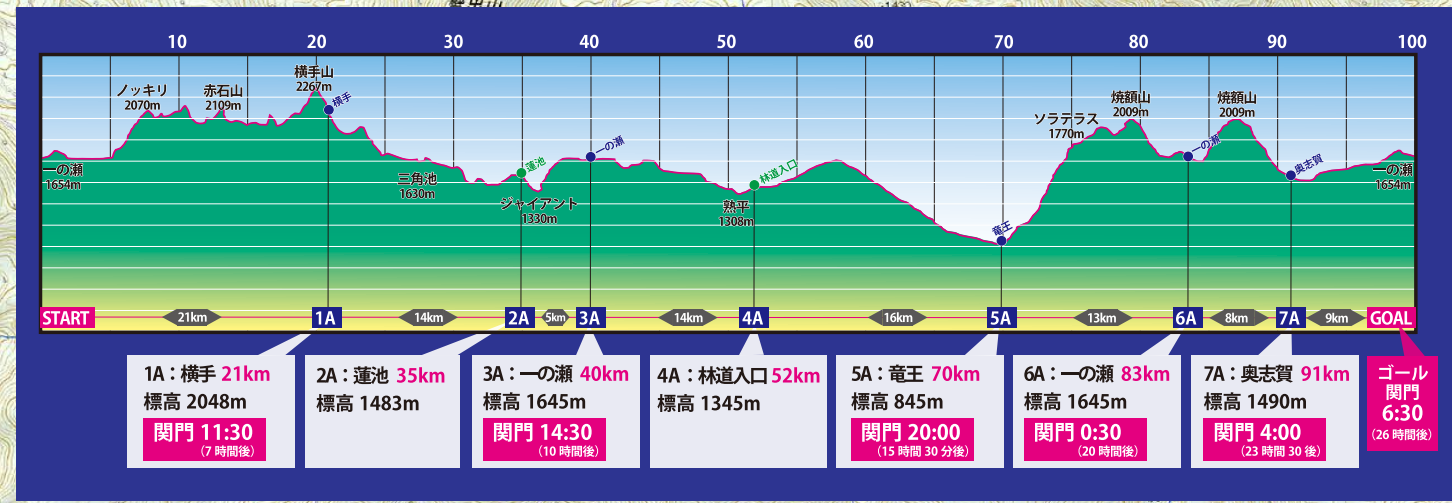
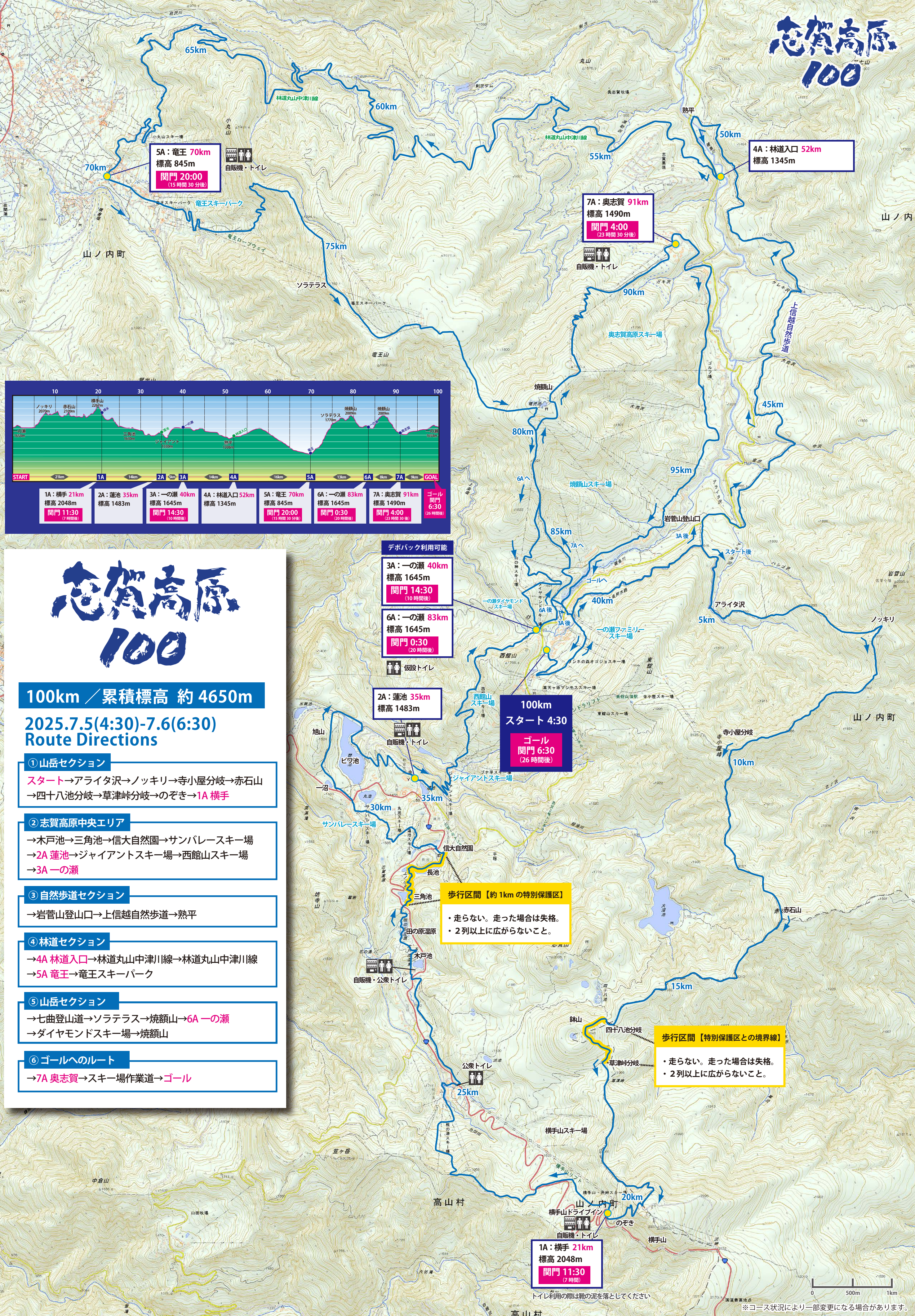


志賀高原 100



志賀高原 100

100km / 累積標高 約 4650m

2025.7.5(4:30)-7.6(6:30)
Route Directions

① 山岳セクション

スタート→アライタ沢→ノッキリ→寺小屋分岐→赤石山
→四十八池分岐→草津峠分岐→のぞき→**1A 横手**

② 志賀高原中央エリア

→木戸池→三角池→信大自然園→サンバレースキー場
→**2A 蓮池**→ジャイアントスキー場→西館山スキー場
→**3A 一の瀬**

③ 自然歩道セクション

→岩菅山登山口→上信越自然歩道→熟平

④ 林道セクション

→**4A 林道入口**→林道丸山中津川線→林道丸山中津川線
→**5A 竜王**→竜王スキーパーク

⑤ 山岳セクション

→七曲登山道→ソラテラス→焼額山→**6A 一の瀬**
→ダイヤモンドスキー場→焼額山

⑥ ゴールへのルート

→**7A 奥志賀**→スキー場作業道→**ゴール**

デポバック利用可能
3A：一の瀬 40km
標高 1645m
関門 14:30
(10 時間後)

6A：一の瀬 83km
標高 1645m
関門 0:30
(20 時間後)

2A：蓮池 35km
標高 1483m

100km
スタート 4:30
ゴール 関門 6:30
(26 時間後)

歩行区間【約 1km の特別保護区】
・走らない。走った場合は失格。
・2 列以上に広がらないこと。

歩行区間【特別保護区との境界線】
・走らない。走った場合は失格。
・2 列以上に広がらないこと。

1A：横手 21km
標高 2048m
関門 11:30
(7 時間)

トイレ利用の際は靴の泥を落としてください

※コース状況により一部変更になる場合があります。