GOAL（会場）
松代城跡
ロング 36km 関門 16：30
制限時間８時間
ショート 13km 関門 15：30
制限時間５時間

START
象山神社
ロング 36km
スタート８：30
ショート 13km
スタート 10：30

3A
妻女山駐車場
ロング 約29.0 km地点
ショート 約６.0km地点
関門 15：30
スタートから７時間

公衆トイレあり

2A
科野の里ふれあい公園
約22.0km地点
関門 14：00
スタートから５時間 30 分

自販機・トイレあり

横断歩道

屋代城跡

森将軍塚古墳

富士見橋

有明山
▲651m

天城山
▲694m

鞍骨山
鞍骨城跡
▲798m

鷲尾城跡

宮坂峠

五里ヶ峯
1094m

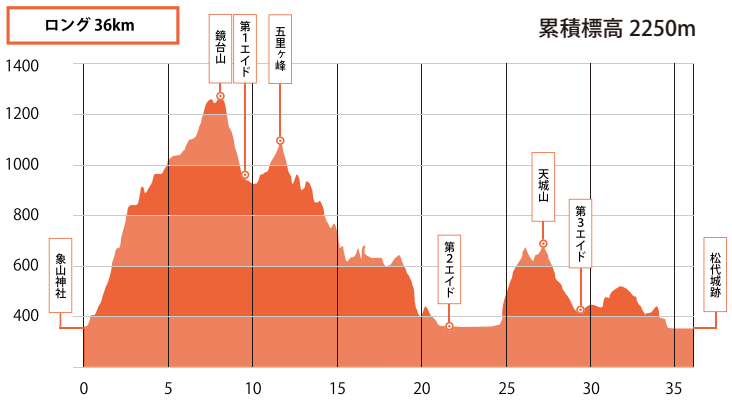
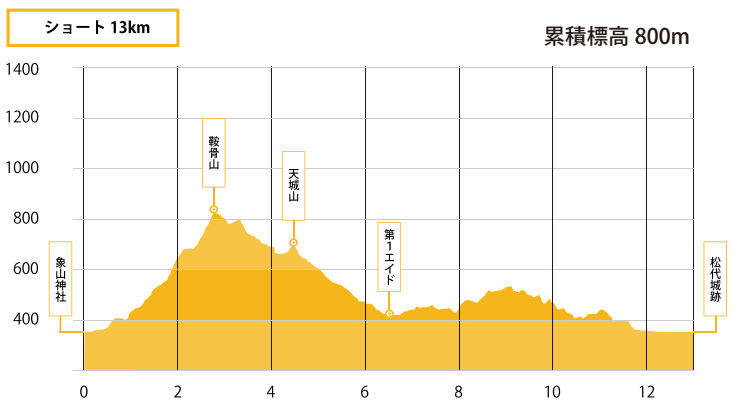
鏡台山
▲1269m

仮設トイレ（1つ）

1A
鏡台山入口
約9.3km地点

信州松代 ラウンド トレイル

SHINSHUMATSUSHIRO ROUND TRAIL

LONG 36 km

SHORT 13 km