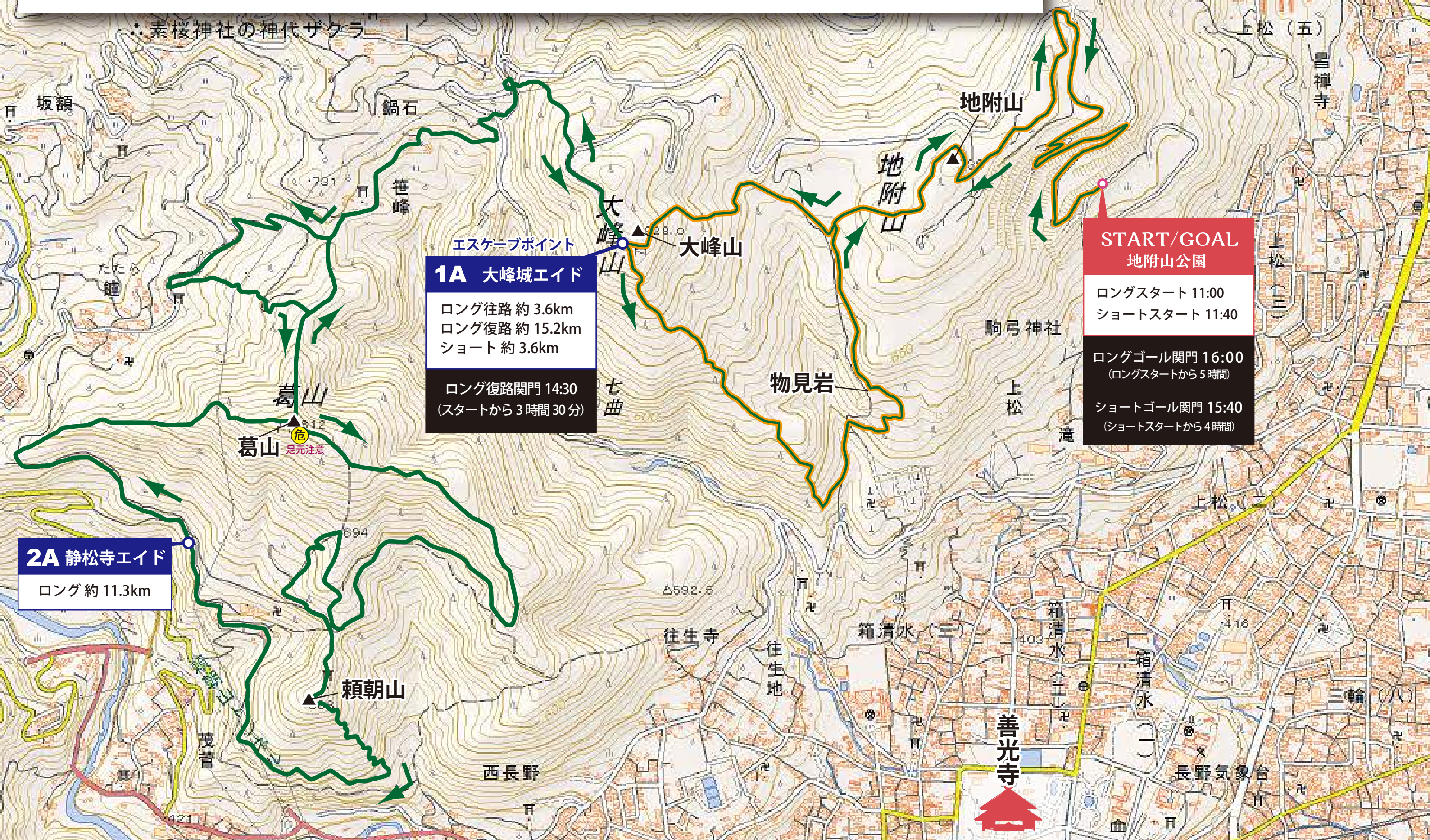


ロング 20km  
累積標高 約 1,300m

ショート 8km  
累積標高 約 500m



エスケープポイント

**1A 大峰城エイド**

ロング往路 約 3.6km  
ロング復路 約 15.2km  
ショート 約 3.6km

ロング復路関門 14:30  
(スタートから 3 時間 30 分)

**2A 静松寺エイド**

ロング 約 11.3km

**START/GOAL**  
地附山公園

ロングスタート 11:00  
ショートスタート 11:40

ロングゴール関門 16:00  
(ロングスタートから 5 時間)

ショートゴール関門 15:40  
(ショートスタートから 4 時間)