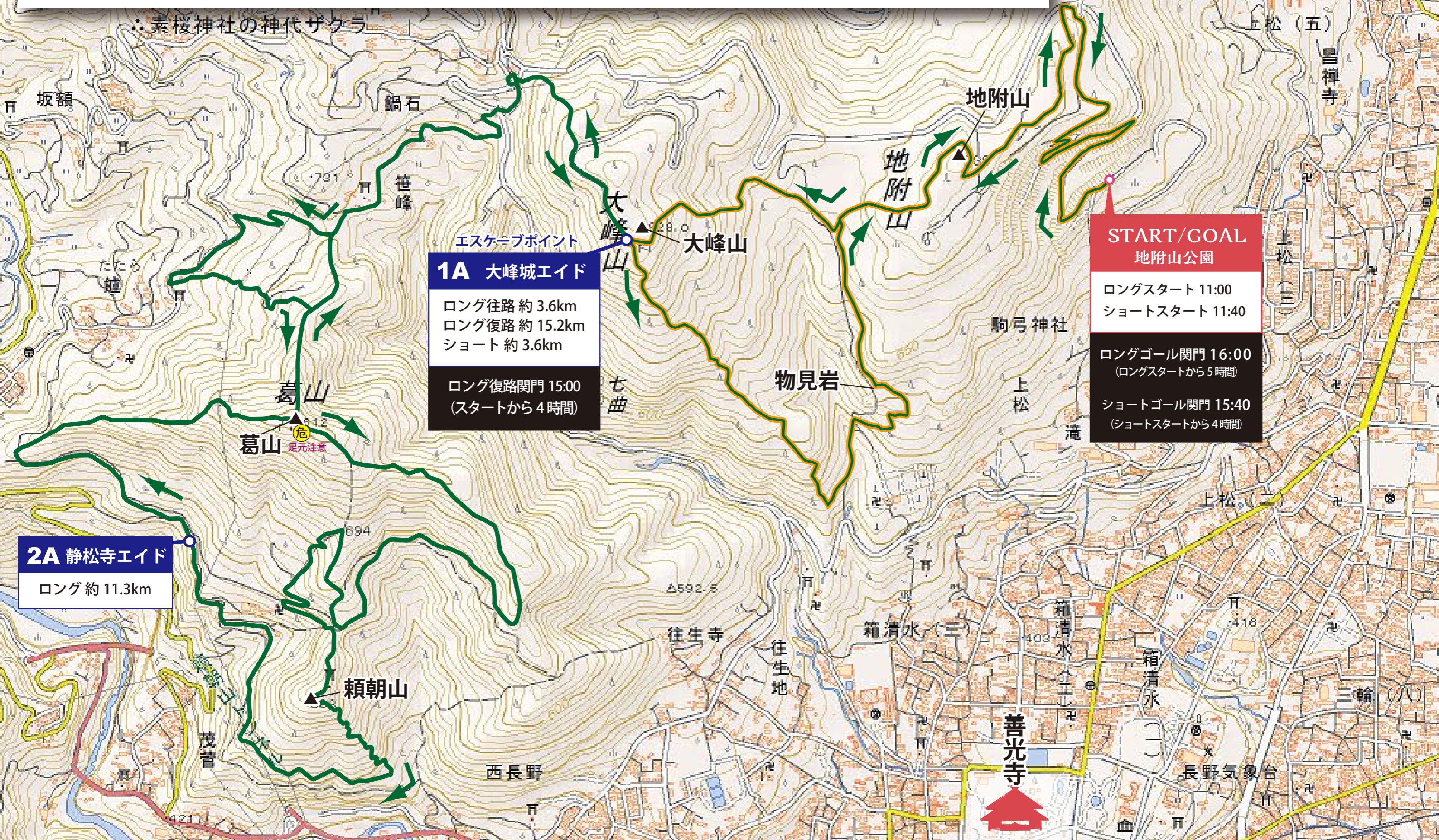


■ **ロング 20km**
 累積標高 約 1,300m
■ **ショート 8km**
 累積標高 約 500m



エスケープポイント
1A 大峰城エイド
 ロング往路約 3.6km
 ロング復路約 15.2km
 ショート約 3.6km
 ロング復路関門 15:00
 (スタートから 4時間)

2A 静松寺エイド
 ロング約 11.3km

START/GOAL
 地附山公園
 ロングスタート 11:00
 ショートスタート 11:40
 ロングゴール関門 16:00
 (ロングスタートから 5時間)
 ショートゴール関門 15:40
 (ショートスタートから 4時間)