



2025.5.31 START 13:00～
戸隠マウンテントレイル
ENTRYLIST 【ロング20km女子】



KITASHINANO
TRAIL FREAKS

ゼッケン	氏名	カナ	都道府県名	所属	カテゴリ
11	吉住 友里	ヨシズミ ユリ	山梨県	富士山GXホールディングス	30代
801	相川 由佳	アイカワ ユカ	東京都	森村アスリート	29歳以下
802	青島 ちか	アオシマ チカ	東京都		40代
803	浅井 日沙	アサイ ヒサ	愛知県	やまぐチルドレン	29歳以下
804	浅利 真奈美	アサリ マナミ	神奈川県		29歳以下
805	阿部 紘子	アベ ヒロコ	東京都		40代
806	天野 美紀	アマノ ミキ	東京都		50代
807	安藤 陽子	アンドウ ヨウコ	千葉県		50代
808	家村 亜裕美	イエムラ アユミ	神奈川県		30代
809	石井 果歩	イシイ カホ	千葉県	ビバチバ	30代
810	石島 明日香	イシジマ アスカ	東京都		30代
811	和泉 香沙音	イズミ カサネ	千葉県		30代
812	伊藤 麻子	イトウ アサコ	愛知県		50代
813	伊藤 真理	イトウ マリ	埼玉県		40代
814	伊藤 美由紀	イトウ ミユキ	神奈川県	SDFC	40代
815	伊藤 優衣	イトウ ユイ	東京都	HOKA	30代
816	伊藤 瑠奈	イトウ ルナ	愛知県	やまぐチルドレン	29歳以下
817	井上 美紗	イノウエ ミサ	埼玉県		30代
818	伊吹 早紀	イブキ サキ	埼玉県		30代
819	伊部 琴美	イベ コトミ	愛知県	OLCルーパー	29歳以下
820	岩内 美佐子	イワウチ ミサコ	新潟県		50代
821	岩田 郁子	イワタ イクコ	大阪府		50代
822	上垣 祐子	ウエガキ ユウコ	神奈川県		40代
823	植田 由賀	ウエダ ユカ	神奈川県		40代
824	浮津 恵梨香	ウキツ エリカ	東京都		30代
825	牛屋 明紗枝	ウシヤ ミサエ	大阪府		40代
826	臼井 優	ウスイ ユウ	神奈川県		29歳以下
827	大田 理恵	オオタ リエ	愛知県		50代
828	大野 彩佳	オオノ アヤカ	新潟県	バッファローモンガー	30代
829	大畑 優奈	オオハタ ユウナ	東京都		29歳以下
830	岡井 ゆかり	オカイ ユカリ	京都府		50代

MERRELL

Powerbar



SMITH

New-HALE



SAXX

LEDLENSER

信州小布施で創業二百年
桜井 甘精堂

marukome

アスザックフーズ株式会社

Acdm



2025.5.31 START 13:00～
戸隠マウンテントレイル
ENTRYLIST 【ロング20km女子】



KITASHINANO
TRAIL FREAKS

ゼッケン	氏名	カナ	都道府県名	所属	カテゴリ
831	荻野 紅葉	オギノ クレハ	長野県		40代
832	奥蘭 由紀子	オクゾノ ユキコ	東京都		60代
833	長田 紗世	オサダ サヨ	愛知県		30代
834	押田 美音	オシダ ミオ	千葉県	順天堂大学	29歳以下
835	小幡 優子	オバタ ユウコ	富山県		50代
836	面川 深雪	オモカワ ミユキ	茨城県		40代
837	甲斐 仁香	カイ ニコ	愛知県	やまぐチルドレン	29歳以下
838	鏡内 麻以	カガミウチ マイ	愛知県	やまぐチルドレン	29歳以下
839	景山 公子	カゲヤマ キミコ	東京都	安走会15期	60代
840	梶田 里恵子	カジタ リエコ	愛知県		50代
841	加瀬 久子	カセ ヒサコ	神奈川県	肉マラソン部	40代
842	角 佳子	カド ヨシコ	千葉県	里山ファーム8	40代
843	加藤 温子	カトウ ハルコ	東京都		40代
844	加藤 麻衣	カトウ マイ	埼玉県		40代
845	金尾 明子	カナオ アキコ	富山県		50代
846	金澤 咲	カナザワ サキ	栃木県		29歳以下
847	亀島 昌子	カメシマ マサコ	東京都	RANPOYA	60代
848	亀島 陽子	カメシマ ヨウコ	神奈川県		50代
849	鴨志田 ひかり	カモシダ ヒカリ	茨城県	株式会社カモシダ	50代
850	菅野 朋子	カンノ トモコ	神奈川県		40代
851	菊地 沙恵	キクチ サエ	東京都		30代
852	北川 恵子	キタガワ ケイコ	東京都		40代
853	草苅 友美	クサカリ トモミ	神奈川県	TEAMOSADA	40代
854	楠 貴子	クスノキ タカコ	神奈川県		50代
855	倉光 春花	クラミツ ハルカ	東京都	社会人	29歳以下
856	黒澤 里江	クロサワ リエ	静岡県		40代
857	黒田 あゆみ	クロダ アユミ	東京都	JMW	30代
858	小島 光穂	コジマ ミツホ	愛知県		50代
859	小杉 日登美	コスギ ヒトミ	新潟県		40代
860	小谷 宏子	コタニ ヒロコ	神奈川県		40代
861	後藤 真理子	ゴトウ マリコ	岐阜県	チーム宗宮	30代
862	小西 由美子	コニシ ユミコ	愛知県		50代
863	小林 和奏	コバヤシ ワカナ	愛知県	やまぐチルドレン	29歳以下
864	小松 佐恵子	コマツ サエコ	神奈川県		50代
865	昆 美幸	コン ミユキ	新潟県	新潟薬科大学AC	40代
866	近藤 花保	コンドウ カホ	愛知県		29歳以下
867	近藤 小有里	コンドウ サユリ	愛知県		50代
868	斉田 美樹	サイダ ミキ	東京都		40代
869	齋藤 麻由実	サイトウ マユミ	東京都	サムズ・アップ	60代
870	坂本 真理	サカモト マリ	富山県		30代

MERRELL

Powerbar



SMITH

New-HALE



SAXX

LEDLENSER

信州小布施で創業二百年
桜井 甘精堂

marukome

アスザックフーズ株式会社

Acdm



2025.5.31 START 13:00～
戸隠マウンテントレイル
ENTRYLIST 【ロング20km女子】



KITASHINANO
TRAIL FREAKS

ゼッケン	氏名	カナ	都道府県名	所属	カテゴリ
871	佐々木 奈穂	ササキ ナホ	大阪府	10. 6アスリートクラブ	40代
872	佐藤 裕美	サトウ ユミ	栃木県	AMAC	30代
873	寒川 奏	サンガワ カナデ	神奈川県		30代
874	篠原 麻希	シノハラ マキ	神奈川県		40代
875	清水 一美	シミズ カズミ	東京都		50代
876	庄司 淳	ショウジ ジュン	福島県		50代
877	城田 知子	シロタ トモコ	神奈川県		50代
878	須貝 綾菜	スガイ アヤナ	埼玉県		29歳以下
879	菅森 慶子	スガモリ ケイコ	神奈川県		40代
880	鈴木 穂子	スズキ トシコ	滋賀県		50代
881	鈴木 洋子	スズキ ヒロコ	東京都		60代
882	鈴木 真里子	スズキ マリコ	神奈川県		30代
883	須藤 芙未	スドウ フミ	東京都		40代
884	高橋 彩花	タカハシ アヤカ	神奈川県		30代
885	高橋 里美	タカハシ サトミ	長野県	Ssessionzz／鬼軍曹練	40代
886	高橋 美香	タカハシ ミカ	東京都		50代
887	高橋 美希	タカハシ ミキ	新潟県		40代
888	高橋 萌	タカハシ モエ	埼玉県	竜太練	29歳以下
889	竹中 ゆう	タケナカ ユウ	愛知県	やまぐチルドレン	29歳以下
890	立谷 絵梨奈	タチヤ エリナ	東京都		30代
891	田中 杏実	タナカ アミ	東京都		29歳以下
892	田中 和代	タナカ カズヨ	神奈川県		50代
893	田中 玲子	タナカ レイコ	大阪府		40代
894	種村 緑	タネムラ ミドリ	兵庫県		40代
895	田上 博子	タノウエ ヒロコ	長野県		40代
896	田畑 美穂	タバタ ミホ	神奈川県		50代
897	田村 夕佳	タムラ ユカ	長野県		40代
898	田安 あゆみ	タヤス アユミ	東京都	JWW	30代
899	丹家 歩	タンケ アユミ	東京都		40代
900	長南 安香	チョウナン ヤスカ	山梨県		30代
901	坪根 滯	ツボネ ミオ	長野県		30代
902	手塚 瑞穂	テヅカ ミズホ	千葉県	BeeeBeee	40代
903	徳永 友理子	トクナガ ユリコ	長野県		29歳以下
904	富田 順子	トミタ ジュンコ	埼玉県	チームのぶりんの	50代
905	内藤 楓	ナイトウ カエデ	東京都		30代
906	中嶋 清美	ナカシマ キヨミ	石川県		60代
907	中野 頌子	ナカノ ショウコ	埼玉県	チームトレイルヘッド	29歳以下
908	中村 理恵子	ナカムラ リエコ	愛知県		50代
909	成瀬 江利子	ナルセ エリコ	愛知県		50代
910	新美 里花	ニイミ リカ	愛知県		60代

MERRELL

Powerbar



SMITH

New-HALE



SAXX

LEDLENSER

信州小布施で創業二百年
桜井 甘精堂

marukome

アスザックフーズ株式会社

Acdm



2025.5.31 START 13:00～
戸隠マウンテントレイル
ENTRYLIST 【ロング20km女子】



KITASHINANO
TRAIL FREAKS

ゼッケン	氏名	カナ	都道府県名	所属	カテゴリ
911	ニール 貴美子	ニール キミコ	愛知県		50代
912	西山 未来子	ニシヤマ ミキコ	愛知県		29歳以下
913	二宮 穂乃花	ニノミヤ ホノカ	愛知県	トヨタ自動車株式会社	29歳以下
914	野村 菜奈子	ノムラ ナナコ	神奈川県		30代
915	野村 真未	ノムラ マミ	石川県		40代
916	野呂 美枝	ノロ ミエ	長野県		40代
917	橋爪 詩乃	ハシヅメ シノ	愛知県	やまぐちルドレン	29歳以下
918	橋本 美佳	ハシモト ミカ	福岡県		40代
919	長谷川 昭江	ハセガワ アキエ	東京都		60代
920	早坂 若菜	ハヤサカ ワカナ	長野県	株式会社サンプロ	29歳以下
921	林 真奈美	ハヤシ マナミ	石川県		50代
922	原 生弥	ハラ キミ	東京都		40代
923	原 真理	ハラ マリ	埼玉県		60代
924	坂内 智恵	バンナイ チエ	神奈川県		29歳以下
925	平間 あづさ	ヒラマ アヅサ	東京都		29歳以下
926	平間 純子	ヒラマ ジュンコ	東京都		50代
927	深田 友紀	フカダ ユキ	神奈川県		50代
928	福田 理恵	フクダ リエ	神奈川県	サムズ・アップ	50代
929	福久 みき	フクヒサ ミキ	石川県	かおラン	50代
930	藤沢 圭子	フジサワ ケイコ	長野県	アトリエヒュッテ	40代
931	藤野 郁	フジノ カオリ	栃木県		40代
932	堀内 悦子	ホリウチ エツコ	埼玉県		60代
933	牧田 有沙	マキタ アリサ	愛知県	森村アスリート	40代
934	牧野 真紀	マキノ マキ	長野県		50代
935	松井 歩未	マツイ アユミ	愛知県	やまぐちルドレン	29歳以下
936	松島 恵留	マツシマ エル	静岡県		40代
937	松本 顕子	マツモト アキコ	神奈川県	横須賀	60代
938	松本 真璃花	マツモト マリカ	千葉県		29歳以下
939	松本 美恵子	マツモト ミエコ	東京都	FUNCOME	50代
940	三重野 順子	ミエノ ジュンコ	長野県	白馬動物園	50代
941	三谷 華恵	ミタニ ハナエ	東京都	野川走り隊	40代
942	南 真弓	ミナミ マユミ	神奈川県		50代
943	宮崎 美奈	ミヤザキ ミナ	神奈川県	千代田化工建設	29歳以下
944	宮永 奈津	ミヤナガ ナツ	神奈川県		50代
945	宮本 一美	ミヤモト カズミ	石川県	TLAG	60代
946	村田 千瑞子	ムラタ チズコ	沖縄県		50代
947	毛利 美奈子	モウリ ミナコ	長野県		50代
948	茂木 彩野	モギ アヤノ	東京都		29歳以下
949	森 規里子	モリ キリコ	栃木県		50代
950	森岡 愛	モリオカ メグミ	千葉県	ビバチバ	40代

MERRELL

Powerbar



SMITH

New-HALE



SAXX

LEDLENSER

信州小布施で創業子二百年
桜井 甘精堂

marukome

アスザックフーズ株式会社

Acdm



2025.5.31 START 13:00～
戸隠マウンテントレイル
ENTRYLIST 【ロング20km女子】



KITASHINANO
TRAIL FREAKS

ゼッケン	氏名	カナ	都道府県名	所属	カテゴリ
951	守屋 美聖	モリヤ ミサト	神奈川県	三井住友銀行	29歳以下
952	矢島 理恵	ヤジマ リエ	埼玉県		40代
953	柳澤 雅美	ヤナギサワ マサミ	長野県	信州R&T	50代
954	柳原 菜月	ヤナギハラ ナツキ	神奈川県	森村商事株式会社	29歳以下
955	山口 真知子	ヤマグチ マチコ	大阪府		40代
956	山口 美紗	ヤマグチ ミサ	神奈川県	チームやまぐち	40代
957	山口 由利子	ヤマグチ ユリコ	神奈川県		30代
958	山中 英恵	ヤマナカ ハナエ	愛知県		40代
959	山本 夏生	ヤマモト ナツキ	東京都		30代
960	吉田 久美子	ヨシダ クミコ	愛知県	2COゼミ	60代
961	吉原 朋子	ヨシハラ トモコ	神奈川県		50代
962	吉牟田 涼香	ヨシムタ スズカ	神奈川県		30代
963	吉村 英子	ヨシムラ エイコ	東京都	RDRC	40代
964	ライニー 愛	ライニー メグミ	東京都	該当なし	30代
965	羅久井 志穂	ラクイ シホ	神奈川県	NR相模	40代
966	劉 露	リュウ ル	千葉県		30代
967	脇山 夕季	ワキヤマ ユキ	長野県		40代
968	渡邊 都美	ワタナベ トミ	岐阜県		40代

MERRELL

Powerbar



SMITH

New-HALE



SAXX



信州小布施で創業二百年
桜井 甘精堂

marukome

アスザックフーズ株式会社

Acdm