



2025.5.31 START 14:15～
戸隠マウンテントレイル
ENTRYLIST 【ショート10km女子】



KITASHINANO
TRAIL BREAKS

ゼッケン	氏名	カナ	都道府県名	所属	カテゴリ
31	上野 朋子	ウエノ トモコ	長野県		40代
32	吉岡 更紗	ヨシオカ サラサ	埼玉県		30代
33	長野 安那	ナガノ アンナ	長野県	ALP SKI TEAM/fullmarks	29歳以下
34	臼井 夏海	ウスイ ナツミ	長野県	炭平コーポレーション	29歳以下
1401	青木 雅代	アオキ マサヨ	東京都	プレアデス	70歳以上
1402	浅野 裕美	アサノ ヒロミ	茨城県		50代
1403	阿部 収	アベ シュウ	東京都		40代
1404	淡井 沙耶	アワイ サヤ	千葉県		30代
1405	安藤 怜子	アンドウ サトコ	長野県		40代
1406	猪奥 仁子	イオク ヒトコ	神奈川県		30代
1407	池田 真沙子	イケダ マサコ	神奈川県		40代
1408	池田 美優紀	イケダ ミユキ	埼玉県		30代
1409	石川 範子	イシカワ ノリコ	東京都	トリッパーズランニングクラブ	40代
1410	石川 怜美	イシカワ レミ	東京都		30代
1411	石田 圭子	イシダ ケイコ	富山県		40代
1412	石塚 早苗	イシツカ サナエ	茨城県	牛久走友会	50代
1413	市川 真樹子	イチカワ マキコ	神奈川県		50代
1414	伊藤 久美子	イトウ クミコ	長野県		30代
1415	伊藤 千尋	イトウ チヒロ	愛知県	やまぐちルドレン	29歳以下
1416	猪又 智実	イノマタ サトミ	富山県		40代
1417	植松 美沙希	ウエマツ ミサキ	静岡県		30代
1418	宇敷 優子	ウシキ ユウコ	神奈川県		40代
1419	薄田 美重子	ウスダ ミエコ	茨城県		60代
1420	内田 陽子	ウチダ ヨウコ	京都府		50代
1421	大上 倫江	オオウエ ノリエ	東京都		30代
1422	太田 希	オオタ ノゾミ	長野県		30代
1423	大場 枝里	オオバ エリ	千葉県		40代
1424	大原 あゆみ	オオハラ アユミ	神奈川県		50代
1425	岡部 雅代	オカベ マサヨ	長野県		40代
1426	荻野 和美	オギノ カズミ	福井県		50代
1427	荻野 紗和	オギノ サワ	福井県		29歳以下
1428	奥山 眞由美	オクヤマ マユミ	神奈川県		50代
1429	小栗 沙千	オグリ サチ	長野県		30代
1430	小沢 佑奈	オザワ ユウナ	愛知県		29歳以下

MERRELL

Powerbar



SMITH

New-HALE



SAXX

LEDLENSER

信州小布施で創業二百年
桜井 甘精堂

marukome

アスザックフーズ株式会社

Acdm



2025.5.31 START 14:15～
戸隠マウンテントレイル
ENTRYLIST 【ショート10km女子】



KITASHINANO
TRAIL BREAKS

ゼッケン	氏名	カナ	都道府県名	所属	カテゴリ
1431	柿沼 智絵	カキヌマ チエ	岐阜県		40代
1432	加子 晴菜	カコ ハルナ	愛知県	やまぐチルドレン	29歳以下
1433	葛西 美月	カサイ ミヅキ	長野県		29歳以下
1434	片山 典子	カタヤマ ノリコ	大阪府		40代
1435	門井 純子	カドイ ジュンコ	東京都		40代
1436	金田 美穂子	カネダ ミホコ	神奈川県		30代
1437	亀山 夏実	カメヤマ ナツミ	愛知県	やまぐチルドレン	29歳以下
1438	仮屋 蘭 幸	カリヤゾノ ミユキ	栃木県		30代
1439	川口 綾	カワグチ アヤ	東京都		40代
1440	河口 美穂	カワグチ ミホ	愛知県		40代
1441	木田 ゆかり	キダ ユカリ	大阪府	ももんが山岳会	30代
1442	木村 瑞希	キムラ ミズキ	東京都		30代
1443	久手堅 幸恵	クデケン ユキエ	東京都		50代
1444	久保田 祥子	クボタ サチコ	新潟県	坂戸山ラ部	40代
1445	栗原 りえ子	クリハラ リエコ	埼玉県	キッコーマン	40代
1446	黒岩 まゆみ	クロイワ マユミ	長野県		30代
1447	向後 賀子	コウゴ ヨシコ	神奈川県		50代
1448	河野 莉奈	コウノ リナ	千葉県		29歳以下
1449	児玉 優美	コダマ ユミ	東京都		40代
1450	小林 姫梨佳	コバヤシ キリカ	長野県		30代
1451	近藤 美保子	コンドウ ミホコ	岐阜県		50代
1452	斉藤 悦子	サイトウ エツコ	東京都		40代
1453	酒井 敬子	サカイ ケイコ	長野県		50代
1454	佐々木 由佳	ササキ ユカ	長野県		29歳以下
1455	佐藤 沙織	サトウ サオリ	東京都		30代
1456	澤田 希望	サワダ ノゾミ	埼玉県		40代
1457	志柿 和子	シガキ カズコ	東京都	ビバチバ	40代
1458	島 幸恵	シマ ユキエ	愛知県		50代
1459	島田 真由子	シマダ マユコ	大阪府	サムズアップ	50代
1460	嶋村 知紗	シマムラ チサ	京都府		40代
1461	新海 歩	シンカイ アユミ	静岡県		40代
1462	杉浦 未和	スギウラ ミワ	愛知県		50代
1463	杉田 朝子	スギタ トモコ	埼玉県	狭山丘陵ジョギングクラブ	50代
1464	鈴木 雅子	スズキ マサコ	東京都		40代
1465	高波 佳代子	タカナミ カヨコ	長野県		50代
1466	高橋 素麻子	タカハシ スマコ	東京都		40代
1467	高橋 千絵	タカハシ チエ	京都府		40代
1468	鷹本 由貴子	タカモト ユキコ	神奈川県		50代
1469	高柳 悦子	タカヤナギ エツコ	埼玉県		50代
1470	滝本 南	タキモト ミナミ	埼玉県		30代

MERRELL

Powerbar



SMITH

New-HALE



SAXX

LEDLENSER

信州小布施で創業子二百年
桜井 甘精堂

marukome

アスザックフーズ株式会社

Acdm



2025.5.31 START 14:15～
戸隠マウンテントレイル
ENTRYLIST 【ショート10km女子】



KITASHINANO
TRAIL FREAKS

ゼッケン	氏名	カナ	都道府県名	所属	カテゴリ
1471	竹内 由香里	タケウチ ユカリ	新潟県	越後古材	40代
1472	田子 亜希子	タゴ アキコ	長野県		50代
1473	田中 加奈子	タナカ カナコ	栃木県	west roll	30代
1474	田中 里子	タナカ サトコ	東京都		60代
1475	田村 葵	タムラ アオイ	長野県		29歳以下
1476	津嶋 梢	ツシマ コズエ	神奈川県		30代
1477	津田 晶子	ツダ アキコ	群馬県	長野原町役場	50代
1478	土谷 雅子	ツチヤ マサコ	東京都		40代
1479	堤 佳那	ツツミ カナ	愛知県		40代
1480	角田 洋子	ツノダ ヒロコ	埼玉県		50代
1481	津本 万利恵	ツモト マリエ	東京都		30代
1482	手塚 ゆかり	テヅカ ユカリ	長野県		30代
1483	土谷 明美	ドヤ アケミ	新潟県		50代
1484	中村 玲	ナカムラ レイ	千葉県	明走会トレラン部	40代
1485	中室 沙織	ナカムロ サオリ	東京都	森村アスリート	30代
1486	西山 彩乃	ニシヤマ アヤノ	東京都		50代
1487	根岸 佳織	ネギシ カオリ	埼玉県		50代
1488	野田 香代	ノダ カヨ	長野県		40代
1489	橋本 ゆい	ハシモト ユイ	東京都		29歳以下
1490	林 雪絵	ハヤシ ユキエ	埼玉県	チームやまぐち	40代
1491	日高 実穂	ヒダカ ミホ	大阪府		30代
1492	平野 眞理	ヒラノ マリ	大阪府		60代
1493	平山 節子	ヒラヤマ セツコ	東京都		60代
1494	廣橋 由美子	ヒロハシ ユミコ	東京都		50代
1495	福井 友美	フクイトモミ	東京都		60代
1496	福山 由紀	フクヤマ ユキ	東京都		40代
1497	藤田 美由紀	フジタ ミユキ	埼玉県		50代
1498	古川 香織	フルカワ カオル	長野県		50代
1499	古澤 みどり	フルサワ ミドリ	茨城県	いもっこ	60代
1500	ブルック 玉美	ブルック タマミ	新潟県		60代
1501	堀江 彩日	ホリエ アヤカ	愛知県	やまぐちルドレン	29歳以下
1502	堀田 寿恵	ホリタ ヒサエ	石川県		50代
1503	本郷 華子	ホンゴウ ハナコ	長野県	つて志お華や	40代
1504	本田 愛子	ホンダ アイコ	東京都		40代
1505	本多 由佳	ホンダ ユカ	東京都		40代
1506	前田 彩	マエダ アヤ	埼玉県		30代
1507	増田 花凜	マスダ カリン	東京都		29歳以下
1508	増田 花子	マスダ ハナコ	東京都		40代
1509	松井 亜希子	マツイ アキコ	埼玉県		40代
1510	松沢 千尋	マツザワ チヒロ	長野県		40代

MERRELL

Powerbar



SMITH

New-HALE



SAXX

LEDLENSER

信州小布施で創業子二百年
桜井 甘精堂

marukome

アスザックフーズ株式会社

Acdm



2025.5.31 START 14:15~
戸隠マウンテントレイル
ENTRYLIST 【ショート10km女子】



KITASHINANO
TRAIL BREAKS

ゼッケン	氏名	カナ	都道府県名	所属	カテゴリ
1511	松本 佳代子	マツモト カヨコ	東京都		50代
1512	真弓 真紀子	マユミ マキコ	愛知県		50代
1513	丸山 さき	マルヤマ サキ	愛知県		29歳以下
1514	水澤 かな子	ミズサワ カナコ	長野県		29歳以下
1515	溝井 由美子	ミゾイ ユミコ	福島県		40代
1516	溝呂木 奈緒	ミゾロギ ナオ	神奈川県		40代
1517	湊 さやか	ミナト サヤカ	千葉県		50代
1518	三宅 由花	ミヤケ ユカ	茨城県		30代
1519	宮澤 裕子	ミヤザワ ユウコ	千葉県	ビバチバ	50代
1520	宮島 信子	ミヤジマ ノブコ	長野県		50代
1521	宮鍋 麻子	ミヤナベ アサコ	埼玉県	TRC	40代
1522	村上 恵莉	ムラカミ エリ	神奈川県		40代
1523	茂田井 美香	モタイ ミカ	新潟県		50代
1524	桃崎 幸子	モモサキ サチコ	大阪府		50代
1525	森川 明日花	モリカワ アスカ	東京都		30代
1526	森田 かおり	モリタ カオリ	埼玉県		50代
1527	八重樫 千恵子	ヤエガシ チエコ	長野県	すまはちサロン	30代
1528	山岸 瑞穂	ヤマギシ ミズホ	石川県	金沢市役所アスリートクラブ	50代
1529	山口 愛	ヤマグチ アイ	神奈川県	ちーむmarlowe	40代
1530	山口 理恵	ヤマグチ リエ	神奈川県		40代
1531	山崎 浩子	ヤマザキ ヒロコ	富山県		30代
1532	山崎 美穂	ヤマザキ ミホ	長野県	信州大学	29歳以下
1533	大和 はるか	ヤマト ハルカ	東京都		30代
1534	山本 栄子	ヤマモト エイコ	山梨県	どぶちゃんず	70歳以上
1535	横山 愛実	ヨコヤマ アミ	東京都	森村商事株式会社	29歳以下
1536	吉崎 礼子	ヨシザキ レイコ	長野県	グローバルけん玉ネットワーク	40代
1537	萬 友希子	ヨロズ ユキコ	埼玉県		30代
1538	ルーラー 栞	ルーラー シオリ	大阪府		30代
1539	渡辺 とし子	ワタナベトシコ	埼玉県		50代

MERRELL

Powerbar



SMITH

New-HALE.



SAXX

LEDLENSER

信州小布施で創業二百年
桜井 甘精堂

marukome

アスザックフーズ株式会社

Acdm