

昨今他県で開催されたトレイルランニングレースにおいて滑落による死亡事故、深夜までの飲酒・睡眠不足によるスタート直前の心臓発作が発生しております。山岳エリアで開催されるトレイルランニングレースは通常のロードマラソンに比べ遥かに運動強度が高く、大きなリスクを伴います。レース中は決して無理をせず、何かあった場合にはリタイアする勇気を持ちましょう。スポーツで命を落とすことがあっては絶対にいけません。あなた大切な人の為にもまずは「生きて帰ること」のお約束を。

この度は「大紀町シーサイドトレイル」にエントリーいただき有難うございます。ご参加にあたり、大会に関するご案内と注意事項を以下の通り通知します。内容を十分ご確認ください。当日に備えてください。また、当日はベストコンディションでご参加いただきますようお願いいたします。

### ●参加受付について

メイン会場の錦向井ヶ浜遊パーク トロピカルガーデン(三重県度会郡大紀町錦17-6)にて受付を行います。郵送でお送りしたハガキの宛名部分にゼッケン番号が記載されていますので、受付にてご提示ください。(当日不参加の場合の連絡は不要です)

### ■ロングコース 23km 7:00~8:30【スタート9:00】

### ■ショートコース 14km 9:00~10:30【スタート11:00】

### ■キッズ小学生(1・2年生900m/3・4年生、5・6年生1.7km) 8:00~9:00【スタート9:30】

## ■受付及び会場に関して

### ●駐車場について

会場となるトロピカルガーデンの駐車場は利用できませんが、周辺に選手用の駐車場をご用意いたします。当日は、別紙の周辺図をご参照の上、誘導スタッフの指示に従って、指定された場所に駐車してください。離れた駐車場からは会場までは送迎バスも運行しますので、必要に応じてご利用ください。(詳しくは駐車場マップをご参照ください。遠い駐車場で約2.3kmの距離)

### ●荷物預かり所

大会受付の横のテントで荷物預かりを行います。但し、貴重品はお預かりできませんので、貴重品の管理は各自でお願いします。

### ●着替え場所・トイレに関して

着替え場所として、受付近くに男女別の更衣室テントをご用意します。トイレは、建物内のトイレおよびスタートゴール付近の外のトイレをご利用いただけます。

### ●レース後の入浴について

大紀町には下記の温泉施設があります。会場からは車で移動が必要ですがご利用ください。「阿曾湯の里」大人500円 会場から車で約30分(19.4km)。旧阿曾小学校を利用した天然温泉。

### ●出展ブースについて

会場には各協賛メーカーによるブース出展があります。また、大紀町商工会女性部による「きのこ汁・ひろめ汁のふるまい1,000食分」他、コーヒー・お茶の販売。大紀町商工会青年部による、大内山乳製品等の販売や地元たいき薬市からの出店も予定されています。お楽しみに!

### <荒天等による開催中止判断について>

大会当日午前5時までに決定しますので、大会WEBまたは下記の大会専用携帯までご確認ください。  
※北信濃トレイルフリークス(KTF)のFacebookページでも情報発信します。



## ■お問い合わせ

大紀町シーサイドトレイル 大会事務局

TEL : 090-8588-5346 E-mail : taiki@ktf.or.jp

## ■レースに関して

### ●タイム計測について

計測チップ(ゼッケンに貼付)を使用します。ゴール後に計測チップの回収を行いますので、必ずご返却ください。  
※計測チップを紛失した場合は実費(2,000円)を弁償していただきます。  
また、ゼッケンは必ず前から見える位置に装着してください。

### ●必携装備について

ロング23km、ショート14kmは、必ず携帯電話を携行し、緊急時は本部へ通話ができる状態にしてください。  
またスマートフォンで位置情報(GPS座標/緯度・経度)を取り出せるように事前に確認しておいてください。

### ●補給物・携行食・装備について

山に入る際は、各自で水分、携行食を持参するようにしてください。ロング23km、ショート14kmともに、水分は1リットル以上を必ず持参してください。その他、雨具、防寒具、緊急用ライトもご準備ください。

### ●エイドステーション

エイドステーションはロングコースで1ヶ所です。(ショートコースはエイドなし)

【エイド:ロング23km さらくわエイド 約9.8km地点】

補給物として、水(ウォータータンクにて提供)、コーラ、バナナ、個包装のクッキー、コンソメスープ、地元大紀町からの提供品として、「大紀町産イチゴ」も予定しています。  
その他、必要と思われるものは各自ご準備ください。

※水はマイカップへ提供します。各自携帯用カップをご持参ください。

### ●コース表示

コースの分岐には矢印看板を設置しています。また、コース目印として白いテープ(Columbia montrail)を設置していますので、参考にしてください。

### ●関門について

ロング23kmはエイドステーションのさらくわ(約9.8km地点)でスタートから3時間後(12:00)関門となり、ゴール制限時間が7時間30分(16:30)です。ショート14kmはゴール制限時間が4時間(15:00)となります。制限時間に間に合わない選手は直ちに競技を中止してスタッフの指示に従ってください。

### ●エスケープポイント

途中リタイア者の救済ポイントとして1ヶ所予定しています。車で近くまでいける場所になります。  
(エスケープポイント: エイドステーション さらくわ)

### ●緊急時について

レース中に怪我で動けなくなった場合、大会本部(090-8588-5346)までお電話いただいた後、周りの選手に近くスタッフまで状況を伝えるようご依頼ください。本部で状況を確認次第、救護スタッフを向かわせます。

### ●トレイルでのマナーについて

レース中に、故意にゴミを投棄した場合は失格となる場合はもちろんですが、他のランナーの迷惑になる行為をした者を失格とする場合があります。

### ●一般ハイカーに対する配慮について

レース中は、ハイカーの方に恐怖心を与えることのないよう、追い抜く際も、必ず後ろから声をかけ、スピードを緩めて追い越してください。気持ちよく大会が行えるようご協力をお願いします。

### ●自然保護

本大会は自然環境に配慮した大会を目指しています。コース内の植生を傷つける行為は絶対にしないでください。また、トレイルや木道などを破壊することのないよう、十分注意をしてレースを楽しんでください。

### ●禁止装備について

本大会はレース中のイヤホンは危険防止のため禁止です。

### ●ストック・ポールの使用について

全コースにおいて、ルールとマナーを守って使用してください。使用の際は必ずキャップを装着してください。

## ■その他

●大会コースの一部は私有地となっています。(コースマップ参照)

大会当日のみコースとして使用許可を得ています。この区間は写真撮影も禁止となりますので、ご注意ください。