



大紀町
シーサイド
トレイル

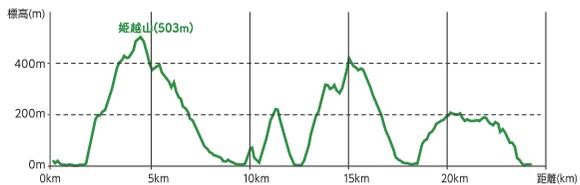
ロング 23K

スタート 9:00
ゴール関門 16:30 (制限時間 7 時間 30 分)

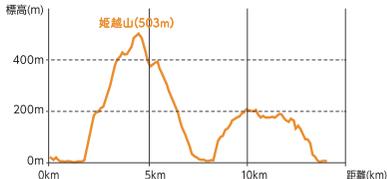
ショート 14K

スタート 11:00
ゴール関門 15:00 (制限時間 4 時間)

ロング 23K



ショート 14K



エイドステーション
さらくわ

約 9.8km 地点

エイド関門 12:00
(スタートから 3 時間)

START/GAOL
錦向井ヶ浜 遊パーク
トロピカルガーデン

リアス式海岸を見下ろす
絶景ポイント

錦港を見下ろす
絶景ポイント

姫越山
姫越山は
今レース一番のピーク
503m
海跡湖を見下ろす
絶景ポイント

今レース最後のピーク
座佐の高 429m
座佐浜と
海跡湖を見下ろす
絶景ポイント

—— 私有地のため試走禁止区間
※大会当日以外は立ち入ることができません。