



科野の里
ランドトレイル

SHINANONOKUNI
ROUND TRAIL

32km

ロング：32km
ゴール制限時間8時間（17:30）

ショート：9km
ゴール制限時間4時間（17:00）

キッズ：2km

エイドステーション

妻女山駐車場

約24.8km地点

※15:00以降ライト必携

関門 16:00

スタートから6時間30分後

START/GAOL

科野の里歴史公園

ロード誘導

横断歩道

森將軍塚古墳

有明山 3.5km
▲651m

永昌寺

この区間は舗装路（約2km）です。
交通ルールを守り、スタッフの指示に従ってください。

- ゴールに向かって右側の歩道を走行してください。
- 「富士見橋」の信号では、青信号の時のみ渡ってください。
- 会場手前の横断歩道はスタッフの指示に従いながら車両に注意して横断してください。

LONG

32
km

SHORT

9
km

KIDS

1-2
km

宮坂峠 6.4km

C

五里ヶ峯 1094m
10.1km

エイドステーション

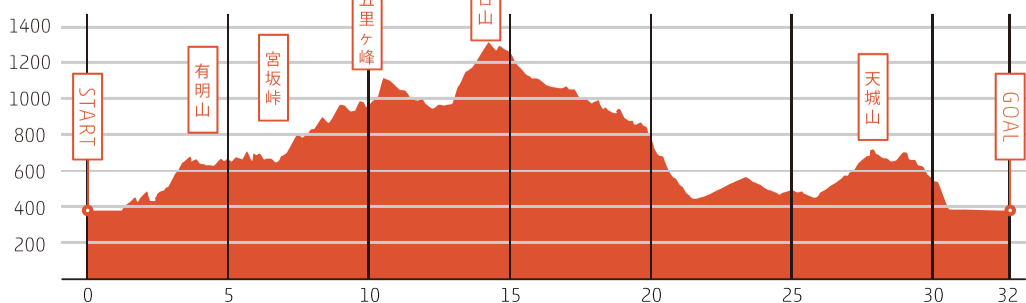
鏡台山入口

約12.4km地点

関門 14:00

スタートから4時間30分

ロング 32km 累積標高 2120m



ショート 9km 累積標高 660m

