



累積標高 2,850m
ゴール制限時間 15 時間

累積標高 2,000m
ゴール制限時間 8 時間 30 分

累積標高 450m
ゴール制限時間 3 時間

ロング/約30km地点

2A 関門 15:00
スタートから 10 時間

ロング第2/約21km地点
ロング第4/約45km地点
※16:00以降ライト必携

スタートから7時間

スタートから 13 時間

スタートから7時間

ロング55km スタート5:00
ミドル32km スタート8:00
ショート8km スタート14:00

ミドル / ゴール制限 16:30
スタートから 8 時間 30 分

ショート / ゴール制限 17:00
スタートから3時間

ロング/約8.5km地点

ロング/約8.5km地点

ミドル/約8.5km地点

- ・走らない。走った場合は失格。
- ・2列以上に広がらないこと。

歩行区間【約 1.5km の特別保護区】

歩行区間【足元の悪い下り】

歩行区間【約 200m の登山道（特別保護区）】

歩行区間【段差のない上り洗掘箇所】

峰小屋寺

山ノ内町

内町

中

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図 25000 を複製したものである。(承認番号 平 28 情複、第 440 号)