

Shigakogen



EXTREME
TRAIL

ロング 54km

累積標高 2,850m

ゴール制限時間 15 時間

ミドル 32km

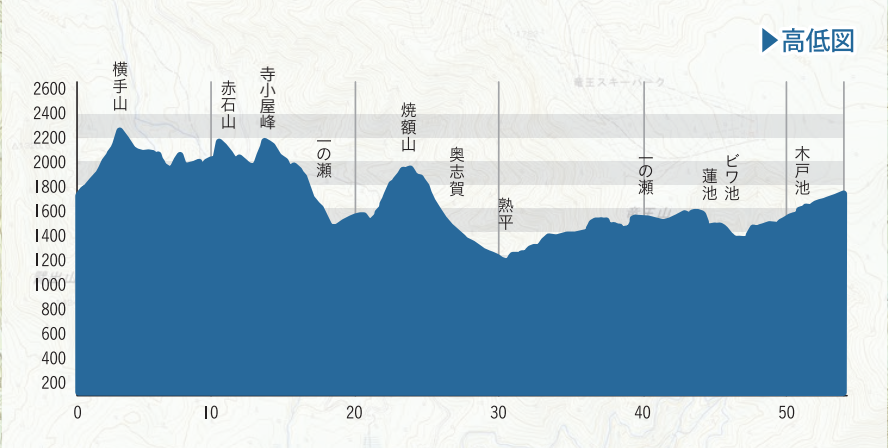
累積標高 2,000m

ゴール制限時間 8 時間 30 分

ショート 8km

累積標高 450m

ゴール制限時間 3 時間



第 2 エイド

奥志賀高原駐車場

Okushiga kogen Parking

ロング/約26km地点

第 1 関門 14:00~14:30

スタートから 9 時間

第 1・第 3 エイド

ダイヤモンドスキー場

Diamond Ski area

ロング第 1 / 約17km地点

ロング第 3 / 約40km地点

ミドル/約17km地点

第 4 エイド

蓮池駐車場

Hasuike Parking

ロング/約45km地点

※16:00以降ライト必携

ミドル/約22km地点

ロング / 第 2 関門 18:30~19:00

スタートから 13 時間 30 分

ミドル / 関門 15:00~15:30

スタートから 7 時間

START/GOAL

横手山スキー場

Yokoteyama ski area

ロング54km スタート5:00~5:30

ミドル32km スタート8:00~8:30

ショート8km スタート13:00

ロング / ゴール制限 20:00~20:30

スタートから 15 時間

ミドル / ゴール制限 16:30~17:00

スタートから 8 時間 30 分

ショート / ゴール制限 16:00

スタートから 3 時間

歩行区間【約 1km の特別保護区】

・走らない。走った場合は失格。

・2 列以上に広がらないこと。

歩行区間【特別保護区との境界線】

・走らない。走った場合は失格。

・2 列以上に広がらないこと。