

志賀高原 100

100km エイド提供品

		ドリンク類	食べ物	限定メニュー
1A	横手山 (22km)	水(志賀高原天然水) 麦茶 コーラ クエン酸コンク(ミネラル鉄プラス)	バナナ 温泉まんじゅう チップスター 塩分タブレット ミニドーナツ 塩羊羹 フルーツゼリー	
2WA	蓮池 (32km)	水(志賀高原天然水) コーラ	バナナ 温泉まんじゅう チップスター 塩分タブレット	
3A	一の瀬 (36km)	水(志賀高原天然水) 麦茶 コーラ クエン酸コンク(ミネラル鉄プラス)	バナナ 温泉まんじゅう チップスター 塩分タブレット ミニドーナツ 塩羊羹 フルーツゼリー しゃり玉 信州ボンちゃんラーメン(カップ麺)	山ノ内町特産そば団子汁 MANABAR(TH伊勢崎提供) ランチパック(タマゴ・ツナマヨ) ANDOU_(アンドウ)
4WA	剣沢 (54km)	水(志賀高原天然水) コーラ	バナナ 温泉まんじゅう チップスター 塩分タブレット	
5A	竜王 (66km)	水 麦茶 コーラ クエン酸コンク(ミネラル鉄プラス) ミルクティー	バナナ チップスター 塩分タブレット ミニドーナツ 塩羊羹 フルーツゼリー しゃり玉 信州ボンちゃんラーメン(カップ麺) コンソメスープ	タケノコ汁 いなり寿司 ANDOU_(アンドウ)
6A	一の瀬 (77km)	水(志賀高原天然水) 麦茶 コーラ クエン酸コンク(ミネラル鉄プラス)	バナナ 温泉まんじゅう チップスター 塩分タブレット ミニドーナツ 塩羊羹 フルーツゼリー しゃり玉 信州ボンちゃんラーメン(カップ麺)	山菜うどん MANABAR(TH伊勢崎提供) ランチパック(タマゴ・ツナマヨ) ANDOU_(アンドウ)
7A	奥志賀 (85km)	水(志賀高原天然水) 麦茶 コーラ クエン酸コンク(ミネラル鉄プラス) ミルクティー	バナナ 温泉まんじゅう チップスター 塩分タブレット ミニドーナツ 塩羊羹 フルーツゼリー しゃり玉 信州ボンちゃんラーメン(カップ麺) コンソメスープ	漬物(team.SAKU乱提供) いなり寿司 ANDOU_(アンドウ)

※提供メニューは当日までに変更になる場合がございます。