

2A: 竜王 32km
 標高 845m
 関門 12:30
 (5時間30分後)

1A: 奥志賀 12km
 標高 1490m
 関門 14:00
 (4時間後)

3A: 奥志賀 46km
 標高 1490m
 関門 16:00
 (9時間後)

1A: 林道入口 14km
 標高 1345m

志賀高原 100

55km / 累積標高 約 2000m

2025.7.5(7:00)-(18:00)
55km Route Directions

- ① 自然歩道セクション**
 スタート→岩菅山登山口→上信越自然歩道→熟平
- ② 林道セクション**
 →1A 林道入口→林道丸山中津川線→林道丸山中津川線
 →2A 竜王→竜王スキーク
- ③ 山岳セクション**
 →七曲登山道→ソラテラス→焼額山
- ④ ゴールへのルート**
 →3A 奥志賀→スキー場作業道→ゴール

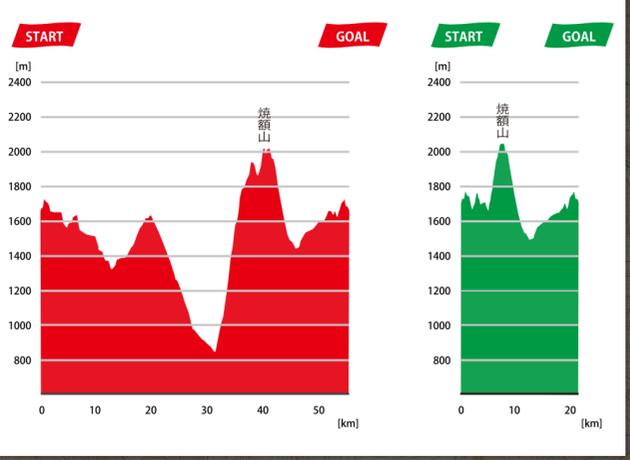
21km / 累積標高 約 650m

2025.7.5(10:00)-(16:00)
21km Route Directions

- スタート→ダイヤモンドスキー場
 シナノ木→焼額山
 →1A 奥志賀→スキー場作業道→ゴール

スタート・ゴール (一の瀬駐車場)

55km スタート 7:00	21km スタート 10:00
ゴール関門 18:00 (11時間後)	ゴール関門 16:00 (6時間後)



※コース状況により一部変更になる場合があります