

志賀高原 100

2023.7.8(6:00)-7.9(8:00)
Route Directions

- ① 山岳セクション**
スタート→アライタ沢→ノッキリ→寺小屋分岐→赤石山
→四十八池分岐→草津峠分岐→のぞき→1A 横手
- ② 志賀高原中央エリア**
→木戸池→三角池→信大自然園→サンパレススキー場
→2WA 蓮池→ジャイアントスキー場→西館山スキー場
→3A 一の瀬
- ③ 自然歩道セクション**
→岩菅山登山口→上信越自然歩道→熟平
- ④ 林道セクション**
→林道丸山中津川線→4WA 剣沢→林道丸山中津川線
→5A 竜王→竜王スキーパーク→林道倉下線
→林道金倉竜王線→6A 一の瀬
- ⑤ 焼額山セクション**
→ダイヤモンドスキー場→焼額山→7A 奥志賀
- ⑥ 自然歩道セクション**
→熟平→上信越自然歩道→岩菅山登山口→ゴール

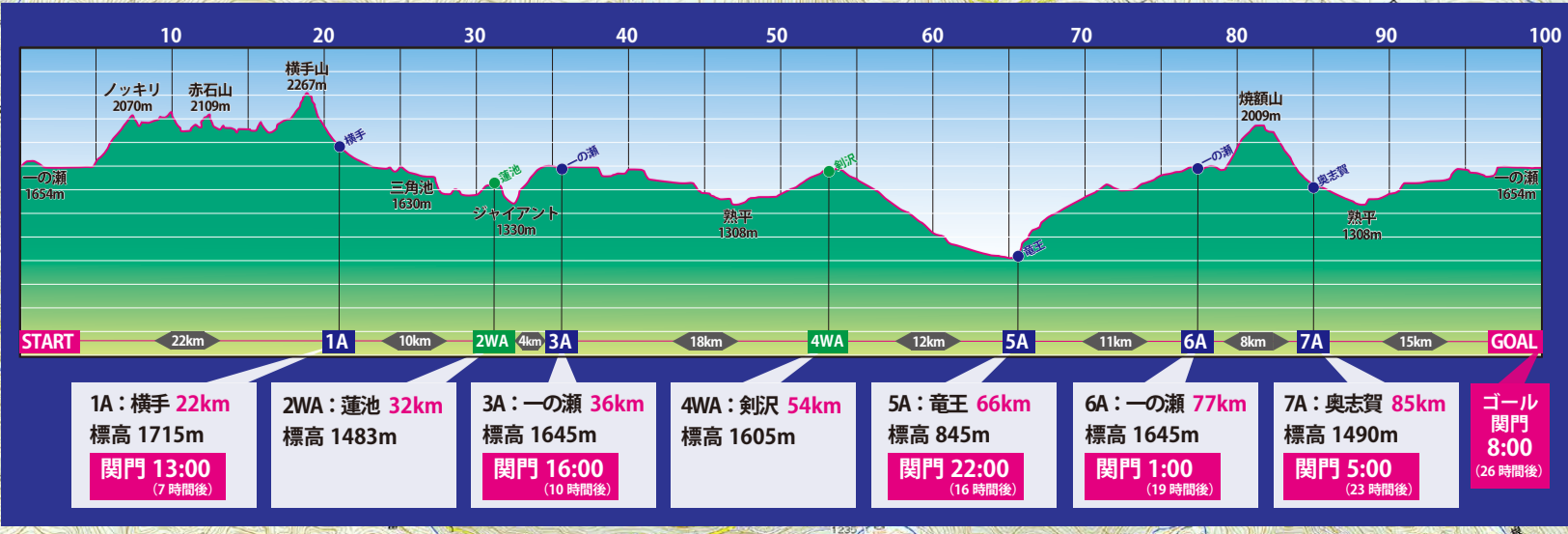
デポバック利用可能
3A：一の瀬 36km
標高 1645m
関門 16:00 (10時間後)
6A：一の瀬 77km
標高 1645m
関門 1:00 (19時間後)
仮設トイレ

100km
スタート 6:00
ゴール 関門 8:00 (26時間後)

歩行区間【約1kmの特別保護区】
・走らない。走った場合は失格。
・2列以上に広がらないこと。

歩行区間【特別保護区との境界線】
・走らない。走った場合は失格。
・2列以上に広がらないこと。

1A：横手 22km
標高 1715m
関門 13:00 (7時間後)
仮設トイレ



※コース状況により一部変更になる場合があります。