参加者各位

野沢トレイルフェス【大会参加通知書】

昨今他県で開催されたトレイルランニグレースにおいて滑落による死亡事故、深夜までの飲酒・睡眠不足によるスタート直前の心臓発作が発生しております。山岳エリアで開催されるトレイルランニングレースは通常のロードマラソンに比べ遥かに運動強度が高く、大きなリスクを伴います。レース中は決して無理をせず、何かあった場合にはリタイヤする勇気を持ちましょう。
趣味で命を落とすことがあっては絶対にいけません、あなたの大切な人の為にもまずは「生きて帰ること」をお約束を。

この度は「野沢トレイルフェス」にエントリーいただき有難うございます。
ご参加にあたり、大会に関するご案内と注意事項を以下の通り通知します。内容を十分ご確認いただき、
当日に備えてください。また、当日はベストコンディションでご参加いただきますようお願いいたします。

●参加受付について

受付は野沢温泉スキー場の第1駐車場Cブロック(一番上)にて受付を行います。
【野沢温泉スキー場の住所： 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷7653】
郵送でお送りしたハガキの宛名部分にゼッケン番号が記載されていますので、受付にてご提示ください。
尚、誓約書をご記入の上、提出してください。(当日不参加の場合の連絡は不要です)

■ロングコース27km 8/5(土)8:30～10:00 【スタート11:00～ 上ノ平 ※ゴンドラでやまびこ駅下車】

■ショート(ダウンヒル)12km 8/5(土)10:00～12:00 【スタート13:00 上ノ平 ※ゴンドラでやまびこ駅下車】
※ロング、ショートの方は受付後、長坂駅に移動していただき(会場から500m)、
ゴンドラにてスタート地点まで移動していただきます。(乗車時間約8分)
※エントリー費にゴンドラ乗車代(1回・片道)が含まれています。

■バーティカル4.7km/D+1000m 8/5(土)7:00～7:45 【スタート8:00～ 第1駐車場】
※山頂ゴール後、下山のためのゴンドラ乗車代(1回・片道)が含まれています。

■キッズコース1～2km 8/6(日) 8:20～9:20 【スタート9:30～ 第1駐車場】

■受付及び会場に関して

●荷物預かり所

会場内で荷物預かりを行います。 但し、貴重品などについては責任が負えませんので、ご了承ください。
スペースが限られていますので、公共交通機関利用の方以外は、なるべく利用を控えていただきますようお願いいたします。

●着替え場所・トイレに関して

着替え場所は、駐車場のトイレ内にありますので、ご利用ください。
トイレは第1駐車場(CとBブロック)、長坂駅近くのセンターハウス1F、ゴンドラ到着後の上ノ平のトイレをご利用いただけます。
長坂センターハウス1Fには、コインロッカー(有料200円～)もご利用いただけます)

●駐車場

野沢温泉スキー場の駐車場をご利用ください。当日の誘導に従って駐車してください。(※別紙参照・夜間は駐車できません)
会場(第1駐車場Cブロック)からは、第1駐車場Bブロックが約200m、第2駐車場(約800m)、第3駐車場(約1200m)の
距離になります。第2・第3駐車場から会場までは送迎バスを運行しますので、ご利用ください。

●レース終了後の入浴について

野沢温泉には、十三の外湯があります。また会場近くには、野沢温泉スパリーナ(おとな700円、こども3歳～小学生500円)が
ありますので、ご希望の施設をご利用ください。また、宿泊者の方は、お泊りの宿の入浴施設をご利用ください。

●出展ブースについて

会場には各協賛メーカーによるブース出展や、トレラングッズなどの販売があります。

＜荒天等による開催中止判断について(雨天決行)＞
大会当日午前5時に決定しますので、大会WEBまたは下記の大会専用携帯までご確認ください。
※北信濃トレイルフリークス(KTF)のFacebookページでも情報発信します。

■お問い合わせ

NOZAWA TRAIL FES
野沢トレイルフェス 大会事務局
TEL ： 090-8588-5346 E-mail ：nozawa@ktf.or.jp

■レースに関して

●タイム計測について

計測チップ(ゼッケンに貼付)を使用します。ゴール後に計測チップの回収を行いますので、必ずご返却ください。
※計測チップを紛失した場合は実費(2,000円)を弁償していただきます。
また、ゼッケンは必ず前から見える位置に装着してください。(ザック・背中には付けないでください。)

●必携装備について

ロング27kmコース、ショート12kmは、必ず携帯電話を携行し、緊急時は本部へ通話ができる状態にしてください。
またスマートフォンで位置情報(GPS座標/緯度・経度)を取り出せるように事前に確認しておいてください。

●補給物・携行食・装備について

山に入る際は、各自で水分、携行食を持参するようにしてください。特に、ロング27kmコースは、水分は1リットル以上を必ず持参してください。その他、雨具、熊鈴なども必要に応じてご準備ください。(ショートは1リットル以上を推奨)

●エイドステーション

エイドステーションはロングコースのみ(1ヶ所で往復利用)となります。
【エイド:オリンピックスポーツパーク】
補給物として、水(ウォータータンク)、コーラ、バナナ、個包装のクッキー、塩分タブレットなどを予定しています。
その他、必要と思われるものは各自ご準備ください。自販機が使える場所もありますのでコインをお持ちください。
※水はマイカップへ提供します。各自携帯用カップをご持参ください。

●コース表示

コースの分岐には矢印看板を設置しています。また、コース目印としてテープ(Columbia montrail)を設置していますので、参考にしてください。

●ゴール関門について

＜ロング27km＞ ゴール制限時間 17:30(スタートから6時間30分)
＜ショート(ダウンヒル)12km＞ ゴール制限時間 16:00(スタートから3時間)

●エスケープポイント

エイドの箇所以外でも、緊急時にはロード区間など、車が通行できる箇所で途中リタイヤ者をピックアップいたします。
リタイア者の搬送には時間を有しますので、なるべく、自力でゴール会場まで戻ることを想定してレースに臨んでください。

●緊急時について

レース中に怪我で動けなくなった場合、大会本部(090-8588-5346)までお電話いただいた後、周りの選手に近くのスタッフまで状況を伝えるようご依頼ください。本部で状況を確認次第、救護スタッフを向かわせます。

●トレイルでのマナーについて

レース中に、故意にゴミを投棄した場合は失格となる場合はもちろんですが、他のランナーの迷惑になる行為をした者を失格とする場合があります。

●一般ハイカーに対する配慮について

レース中は、ハイカーの方に恐怖心を与えることのないよう、追い抜く際も、必ず後ろから声をかけ、スピードを緩めて追い越してください。気持ちよく大会が行えるようにご協力をお願いします。

●自然保護

本大会のコースの一部は国立公園内にて行われています。コース内の植生を傷つける行為は絶対にしないでください。
また、トレイルや木道などを破壊することのないよう、十分注意をしてレースを楽しんでください。

●禁止装備について

本大会はレース中のイヤホンは危険防止のため禁止です。

●ストック・ポールの使用について

全コースにおいて、ルールとマナーを守って使用してください。使用の際は必ずキャップを装着してください。

■その他

●8月の野沢は天候次第では暑く、レース中の熱中症対策を万全にしてください。
夕方以降は冷えることがありますので、防寒着もご用意ください。