

# ROCKIN' BEAR

## 黒姫トレイルランニングレース

**第2エイド**  
笹ヶ峰グリーンハウス  
往路：約 16km 地点  
復路：約 30km 地点

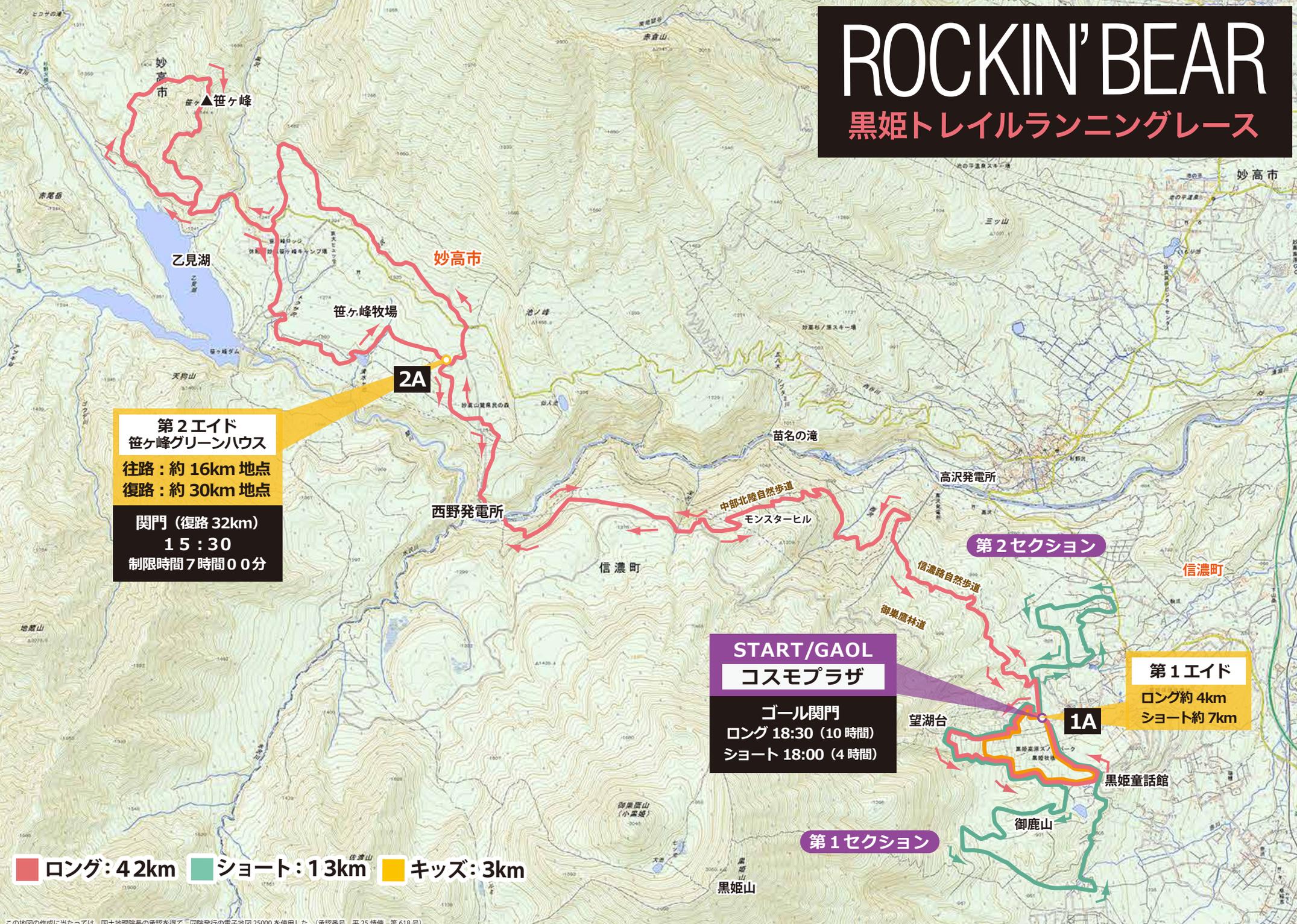
**関門 (復路 32km)**  
15:30  
制限時間 7時間00分

**START/GAOL**  
コスモプラザ

**ゴール関門**  
ロング 18:30 (10時間)  
ショート 18:00 (4時間)

**第1エイド**  
ロング約 4km  
ショート約 7km

■ ロング: 42km ■ ショート: 13km ■ キッズ: 3km



この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地図 25000 を使用した。(承認番号 平 25 情使、第 618 号)